

2018年1月

Happyの法則

News Letter

発行: Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908Maxvalu香流店1F 0120-955-558

店長の独り言

ソウは、大きな丸太を軽々と抱え上げる力持ちの動物です。しかし、サーカスのソウは子供のころに太い杭にロープでつながれて育てられます。それに抵抗して引きちぎろうとしますが、引きちぎろうとすると鞭で躰をされます。これを繰り返すうちにソウは、「ここから逃げ出せない」という思い込みを作るのだそうです。したがって、成長して大人になって杭を引き抜く力を持つていながらも、子供のままの杭の大きさで決して逃げ出す事はないのだそうです。私達人間も同じです。子供のころからの様々な条件付けの中でしか行動していかないのです。「自分はやっている」という枠組みを飛び出す勇気が大切で、素晴らしい可能性や潜在能力を限定してしまっているのです。よって、時に周囲の評価を素直に受け入れてみる、少しの勇気が大切になるのかもしれない。

★ 2月は、8連休がありますので
宜しくお願い致します。

2月

APPY カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

※青色が2月の定休日になります。

3月

APPY カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※赤色が3月の定休日になります。

スタッフ紹介

毎回、当美容室のスタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

「出身地は？」の巻

富山県の新潟よりの入善町です。宇奈月温泉へも30分程でいけますよ。

アドバイザー MAYU



名古屋市中村区出身ですが、小・中はあま市で育ちました。昔の中村遊郭の近所です。(^^)/

店長 RYU



岐阜県高山市荘川町の元村民です。こも豆腐が美味しいです。

チーフ GAKU



岐阜県の中津川市です。栗きんとんで有名な所です。

スタイリスト ERI



お休み中

スタイリスト EZO



愛知県半田市です！山車祭とミツカソ酢が有名です♪

アシスタント ユウカ



愛知県豊橋市出身です。うどんが美味しいです(^^)☆

アシスタント ユメ



ハッピーレシピ

冬野菜の唐揚げ 香味味噌だれ

材料(4人分)

かぶ:1個 にんじん:1/2本 ごぼう:1本 れんこん:小1本小麦粉:適量

[A]味噌だれ 味噌:150g みりん:100cc 砂糖:20g

ラー油:小さじ1/2 酒:20cc ごま油:小さじ1

おろしニンニク:小さじ1 おろし生姜:小さじ1 大葉:2枚

エネルギー253kcal/1人分. 塩分4.7g..

作り方

- 1.野菜は火の通りがよい大きさに切り、小麦粉を薄くまぶします。
- 2.[A]の材料をすべて鍋に入れ火にかけ、手早く混ぜながらひと煮立ちさせます。大葉をみじん切りにして加えます。
- 3."1"を140℃の油でゆっくりと2度揚げします。器に盛り、"2"を添えます



Hair make APPY

住所 〒465-0005
名古屋市中村区香流2-908
Maxvalu香流店1F

営業時間 10:00~8:00(受付7:00まで)

定休日 毎週月曜日 第3月・火曜日

駐車場 150台(カーマ、Maxvaluの駐車場
をご利用下さい)

予約受付 0120-955-558

URL <http://www.hair-appy.com>



APPY



アプリQR



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。