

2017年12月

# Happyの法則

News Letter

発行: Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908Maxvalu香流店1F 0120-955-558



2017年もAPPYにおいで頂き  
ありがとうございました。

い訳一か目  
たご同と々  
らざお常精  
ない客に進  
いま様考し  
所せにえて  
やん喜行ま  
不でん動い  
満しで出り  
足た頂来す。  
なけるよ  
所ス夕事  
はッ事は  
申フは何

今後共APPYを宜しくお願い  
致します。

★ 2月は、8連休がありますので  
宜しくお願い致します。

## 1月

APPY カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※赤色が12月の定休日になります。

## 2月

APPY カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

※緑色が2月の定休日になります。

# スタッフ紹介

毎回、当美容室のスタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

「好きなアイス」の巻

迷いますが、南国しろくまアイスかな！？  
いろんな食感を楽しめるのも好きです。

アドバイザー MAYU



やっぱり選んでしまうのはソフトクリームですね。定番のバニラ味ですね

店長 RYU



森永のナタデココIN杏仁豆腐バーは他にはない食感と軽さで、家にストックしてあります。

チーフ GAKU



ガツンとみかんが好きです。  
暑い夏にはさっぱり気分爽快になります♡

スタイリスト ERI



お休み中

スタイリスト EZO



ハーゲンダッツをご褒美に…♡

アシスタント ユウカ



あいすまんじゅうがスキです(^\_^)

アシスタント ユメ



## ハッピーレシピ

## 根菜の甘酢煮

(1人分)エネルギー182kcal、塩分1.3g

材料(4人分) ・だいこん:200g ・にんじん:100g ・ごぼう:60g

・れんこん:120g ・さやいんげん:8本 ・厚揚げ:1枚

・サラダ油:小さじ1 ・だし汁:1と1/2カップ ・りんごジュース:1/2カップ

【A】酢:大さじ1 ・醤油:大さじ1 ・塩麹:大さじ1

片栗粉(葛粉):大さじ2 ・水:大さじ2

### 作り方

- 1.根菜は乱切りにします。いんげんは3cmの斜め切りに、厚揚げは湯通しをして一口大に切ります。
- 2.鍋を温めてサラダ油を入れ、根菜を炒めます。だし汁とりんごジュースを注ぎ、沸騰したら弱火でコトコト煮含めます。
- 3.根菜がやわらかくなったら、厚揚げといんげん、【A】を加えてさらに5分ほど煮ます。
- 4.水溶き片栗粉を回し入れ、とろみをつけます。



## Hair make APPY

住所 〒465-0005  
名古屋市名東区香流2-908  
Maxvalu香流店1F

営業時間 10:00~8:00(受付7:00まで)

定休日 毎週月曜日 第3月・火曜日

駐車場 150台(カーマ、Maxvaluの駐車場  
をご利用下さい)

予約受付 0120-955-558

URL <http://www.hair-appy.com>



APPY



アプリQR



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。