

2017年11月

Happyの法則

News Letter

発行: Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908Maxvalu香流店1F 0120-955-558

店長の独り言

「福を呼び込む秘訣」のお話です。

福を呼べる人は、もともとラッキーなのではなく、「幸福を呼びやすい行動」を積み重ねている人だと私は思うのです。と言っても、それは財布を黄色にしましょうとか、ベッドはどこに置きましょうとか、風水のような話ではありません。秘訣は、毎日の「ちょっと」の積み重ね。習慣の見直しです。では具体的に、何が違うのでしょうか？鏡で、今の自分の顔を見てみてください。みなさんの表情は、楽しそうでしょうか？つまらなそうでしょうか？よく笑う人のところには、必ず良いことが起こります。「笑う門には福来たる」という言葉がありますが、この門というのは、「家」や「家族」をあらわす言葉だそうので、笑い声があふれる家には、自然に幸運が訪れる、という意味なのだそうです。これは本当にそのとおりで、笑顔はすべての基本。やさしい雰囲気、明るい雰囲気が出てきて、人がたくさん寄ってきて思いがけない幸運やご縁に出会いやすくなります。なぜなら、世の中は、人間同士のつながりできているからです。誰にでも親子関係があつて、友人関係があつて、仕事では上司、同僚、部下、お得意先という関係があつて、私たちはそこに生きています。思いもよらない偶然や、意外なところから訪れる人生の転機、それは人と人との関わり合いの中から生まれるのです。だから、自然と人を惹きつけるような行動を取ることで、「あの人のことを応援したいなあ」「助けたいなあ」と思われるような習慣を重ねていくことが、福を呼ぶことの第一条件ですね。

12月

APPY カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	※黒色が12月の定休日になります。					

1月

APPY カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	※赤色が1月の定休日になります。		

スタッフ紹介

毎回、当美容室のスタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

「便利なおすすめアプリ」の巻

みてね です。小さなお子さん、離れて暮らす家族がいらつしゃる方々には特にオススメ！それぞれが自分の携帯から写真投稿できるので便利です。

アドバイザー MAYU



Googleフォトスキャンです！写真をとるときに影などをキレイに編集できるアプリ(^_-)-☆

店長 RYU



歌唱可能判定エンジン「ウタエル」自分のキーで歌える曲を検索してくれる、カラオケ好き用アプリです。

チーフ GAKU



断然クックパッドです。献立に困った時やあと一品足したいときにとても便利です！

スタイリスト ERI



お休み中

スタイリスト EZO



apple music を980円で登録していっぱい音楽を聴いています♪

アシスタント ユウカ



トクバイ というアプリです。利用するスーパーや薬局の特売品の情報を簡単にチェックできますよ～♪

アシスタント ユメ



ハッピーレシピ

■トマトとレタスの中華スープ

(1人分)エネルギー59kcal、塩分1.8g -材料(4人分)-

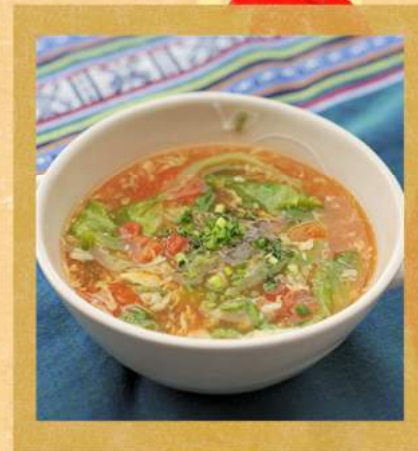
- ・トマト:2個 ・レタス:1/4個 ・スープ(洋風だし):3カップ
- ・トマトジュース:1カップ ・塩:小さじ1 ・片栗粉(葛粉):大さじ1
- ・水:大さじ1 ・卵:1個 ・小ねぎ(小口切り):少々

-作り方-

1. トマトはさいの目に切ります。レタスは小さめにちぎります。
2. スープを沸かして"1"を入れ、トマトジュースと塩を加えます。あくを取りながら煮ます。
3. 水溶き片栗粉を入れてとろみをつけ、溶き卵を流し入れます。器に盛り、小ねぎを散らします。

-ポイント-

トマトに多く含まれるリコピン(ファイトケミカル的一种)は、抗酸化作用が高く、紫外線によるメラニン生成やコラーゲン減少を抑制する作用もあります。



Hair make APPY

- 住所** 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908 Maxvalu香流店1F
- 営業時間** 10:00～8:00(受付7:00まで)
- 定休日** 毎週月曜日 第3月・火曜日
- 駐車場** 150台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用下さい)
- 予約受付** 0120-955-558
- URL** <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。

アプリQR