

2017年2月

Happyの法則

News Letter

発行:Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市中東区香流2-908Maxvalu香流店IF 0120-955-558

APPY格言

夢

ありがとう

あつたかたは
 何をしても
 何かがあつた
 と決めた
 あつたらあつた
 ちのちならば
 ちのちならば
 ついに
 ちのちならば
 ちのちならば
 ちのちならば
 ちのちならば
 ちのちならば

3月お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※3月の定休日は紫色になります。

キャンペーンのお知らせ

年1回の商品キャンペーンを2月まで開催しております。1度使ってみてみたい商品、大きいサイズに変更など、この機会に是非お買い求めて頂くとお得です!!

これを逃がすと来年です!

★スタッフ紹介★

毎回、当美容室のスタッフをおるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今回はコレです！
「自分のチャームポイント」の巻

好きな形にできる濃いヒゲで
すかね～(*∇*)



店長 RYU

影の出来る鼻先です(笑) 中学生の時に先生に「鼻にスガが付いてるぞ！」と言われました(;ω)



アドバイザー MAYU

目の下の泣きぼくろとゆーことで(_)-☆



チーフ GAKU

大きい身体ですかね…(笑)どこにいてもすぐに見つかります|A°)



スタイリスト トモ

八重歯です☆笑いと八重歯だけが乾いてしまい唇が閉じれなくなるのが悩み…(笑)八重歯あるある..!



スタイリスト エソ

ほっぺです！脂肪たっぷりふっくらまんまるです(∇)



アシスタント ナル

ハッピーレシピ！ ■おぼろ豆腐そば

■おぼろ豆腐そば (1人分)エネルギー351kcal 塩分4.6g
-材料(4人分)-そば(乾):280g

おぼろ豆腐(または絹豆腐):600g 醤油:大さじ5

おろし大根:大さじ4(60g) ねぎ小口切り:適量
練りわさび:小さじ1 切り海苔(焼き海苔):1枚分

- 作り方-
1. そばは茹でて湯を切り、器(丼)に盛ります。
 2. 小鍋に豆腐を崩し入れて火にかけ、醤油を加えます。
 3. 熱々の"2"を"1"にかけ、薬味を加えてできあがり。

-ポイント-

そばには抗酸化作用があり血管を丈夫にするルチンや、良質なたんぱく質、ビタミンB群、食物繊維などが含まれます。そば湯(そばを茹でた時のお湯)にも茹でたそばから流れ出した栄養が含まれますので、つゆなどで割って飲むのも良いでしょう。大豆製品である豆腐は、良質なたんぱく質やビタミンB群が豊富です。レシピをアレンジする際は、めんつゆより生醤油がおいしいです。



Hair make APPY

- 住所 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908 Maxvalu香流店1F
- 営業時間 10:00～8:00(受付7:00まで)
- 定休日 毎週月曜日 第3月・火曜日
- 駐車場 150台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用下さい)
- 予約受付 0120-955-558
- URL <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。

アプリQR

