

2016年8月

HAPPYの法則

News Letter

発行:Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-90&Maxvalu香流店1F 0120-955-558

店長の独り言

今、この時も世界にあるティズニーランドでは世代を超えて多くの人々が楽しく過ごしています。そのティズニーランドの創始者であるのが、ウォルト・ティズニーです。ウォルト・ティズニーは、まず映画を作ることから始めています。大人も子どもも、同じように楽しめる願いを込めてできたのがティズニーランドです。このウォルト・ティズニーは、数多くの名言を残しています。名言から、ティズニーランドに対する夢が溢れています。その中には、ティズニーランドの原点ともいえる名言に「与えることは最高の喜びだ。他人に喜びを運ぶ人は、自分自身の喜びと満足を得る」というものがあります。何かを与えることを、自分の喜びにするという考えは現在のティズニーのお客様をゲストとすることに通じています。そして、有名な名言が次になります。「ティズニーランドが完成することはない。世の中に想像力がある限り進化し続けるだろう。」というものです。永遠の未完成ということばで、ティズニーランドでは誰もが知っている名言です。これに続くのが、「現状維持では、後退するばかりである」というものです。いつも未来を見つめ、失敗をすることを恐れずに行くことを話しています。時間だけは、誰にも平等にあります。与えられた時間を、人生の中でどう活かすことが自分にいいのか見つめなおすことも大切です。しかし、名言の中には、「何かを始めるためには、しゃべるのをやめて行動し始めなければならない」と言っています。言い訳をせず、まずは自分が夢に向かい動くことが一番重要としています。

9月

APPYカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

※9月の定休日は赤色になります。

お知らせ！！

今年も大好評のクールシャンプーのキャンペーンは9/18まで期間開催中！！
 キャンペーン価格でのご提供です！！このシャンプーでスッキリ爽快リフトアップしましょう！

★スタッフ紹介★

毎回、当美容室のスタッフをおるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今日はこれです！

「今年初めて〇〇したこと・・・」の巻

初めてマンダラチャートを書き始めました。9マス発想であらゆる問題を解決できる手法です(^^)♪



店長 RYU

お味噌を作った時に酒粕蓋をしてみました。できた初めのたまり醤油が美味すぎてビックルしました。



アドバイザー MAYU

猫カフェデビューしました。とても癒され、今では定期的に通うようになっております。



チーフ GAKU

今年始めて引っ越しをしました！市が替わったので手続きなど本当に大変でした(;´∀`)



スタイリスト TOMO

初めてバナナボートに乗りました☆楽しかったのですが想像を超えるスリルで驚きでした(°Д°)♪



ヘアリスト EZO

4月から社会人&一人暮らしデビューをしました!!寂しくて休みの日にはよく実家に帰ってます(*´ω`)



アシスタント ナル

☆ハッピーレシピ

■野菜の春巻き塩麴ソース

(1人分)エネルギー216kcal、塩分4.5g

-材料(4人分)- ・キャベツ(中玉):1/4個 ・にんじん(小):1/3本 ・アスパラガス:2本 ・絹さや:10枚
・生椎茸:2枚 ・春巻きの皮:8枚 ・小麦粉:適宜

[A]塩麴ソース ・塩麴:大さじ6 ・オリーブオイル:大さじ2

-作り方-1. 材料をすべてせん切りにする。キャベツは少量の塩でもんでおく。

2. 塩麴とオリーブオイルをミキサーにかけて、塩麴ソースにする。

3. 1をボールに入れ、塩麴ソース大さじ3杯を加えて混ぜ合わせ、8等分にする。

4. 水と小麦粉を混ぜ、糊をつくる。

5. 春巻きの皮に3を乗せて巻く。160℃の油で2度揚げする。

6. 皿に盛り付け、残りの塩麴ソースを添える。

-ポイント-発酵食品である塩麴は消化酵素を含むため、胃に負担をかけたくないときにおすすめです。また麴菌が生み出すビタミンB群は代謝を助けてくれます。美味しいものはつい食べ過ぎてしまいがちですが、ほどほどに。お腹がグーっと鳴ったら食べ物を入れてもいいサインですよ



Hair make APPY

- 住所** 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908 Maxvalu香流店1F
- 営業時間** 10:00~8:00(受付7:00まで)
- 定休日** 毎週月曜日 第3月・火曜日
- 駐車場** 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用下さい)
- 予約受付** 052-774-7748 0120-955-558
- URL** <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。