

2016年2月

Happyの法則

News Letter

発行:Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908Maxvalu香流店1F 0120-955-558

”ありがとう”の反対を知っていますか？

ありがとうの反対語など、今まで考えたこともなかった。教えてもらった答えは・・・「あたりまえ」
「ありがとう」は漢字で書くと「有難う」「有難(ありがた)し」という意味だ。あることがむずかしい、まれである。めったにない事にめぐりあう。すなわち、奇跡ということだ。

奇跡の反対は、「当然」とか「当たり前」我々は、毎日起こる出来事を、当たり前だと思って過ごしている。歩けるのが、あたりまえ。目が見え、耳が聞こえるのが、あたりまえ。手足が動くのが、あたりまえ。毎朝目覚めるのが、あたりまえ。食事ができるのが、あたりまえ。息ができるのが、あたりまえ。友達といつも会えるのが、あたりまえ。太陽が毎朝昇るのが、あたりまえ。うまれてきたのが、あたりまえ。夫(妻)が毎日帰ってくるのが、あたりまえ。そして…生きているのが、あたりまえ。

ある夫婦のお話です。晩酌の時、いつも無口の夫が、「ちょっと、お酌してくれないか？」と珍しく妻に言った。台所の片付けをしていた妻は、「今、忙しいから自分でやって」と答えた。夫は少し寂しそうだったが、手酌で酒をついだ。その、2~3時間後、夫は急に倒れ、救急車で病院に運ばれ、帰らぬ人となってしまった。それから、妻は、何故あの時、夫にお酌をしてあげなかったのかと、ずっと悔やんだという。あの時何故、もっと、優しい言葉で、こぼれるような笑顔で、感謝の言葉で接することができなかったのか…

誰しも、今日と同じ日が明日も繰り返されると思う。今日、誰かと出逢い、話し、笑い、食事をして仕事ができる。こんな当たり前だと思うことが、本当は奇跡の連続なのだ。

「有ること難し」生きて、出逢う、という奇跡の連続に、「ありがとう」を言わずにいられない。毎日、生きていることが、もしかしたら奇跡なのかもしれません。

大事な人と明日も逢えると思っていたのに、明日を待たずに永遠の別れになることもあるかもしれません。だから…今日を、いえ、今を感謝して生きていきたいと思えます。

3月お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※3月の定休日は青色になります。

お知らせ!!

APPYでは、日々の出来事、お知らせなどをブログに掲載しております。

APPYブログまたは、
ameblo.jp/hairmake-appy/で検索して頂くとみれますので是非、のぞいてみて下さい。スタッフの新たな一面がみれますよ!

★スタッフ紹介★

どんなスタッフががいるのかな？

毎回、当美容室のスタッフをおるひとりのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

「新たに、はじめたい事」の巻

スラックラインというスポーツにチャレンジしてみたいです(^_-)-☆

店長 RYU



最近、ホメオパシーに出会いました。自己治癒力を引き出すものですが、これを深めて我が家の健康を極めたいとおもいます。

アドバイザー MAYU



スープからタレ、麺、具材を全て自分で作ったラーメンに挑戦してみたいです。

チーフ GAKU



毎日きちっとお弁当を作ることです！！去年おとしあげボツてしまったので今年こそは…(;´∀')

スタイリスト TOMO



介護療法士という資格があるのを最近し、興味があるので勉強したいと思っています☆

アシスタント エゾ



■そば団子汁

●ハッピーレシピ●

(1人分)エネルギー82kcal、塩分1.4g

-材料(4人分)-

- ・そば粉：60g (熱湯：2/3カップ) ・しめじ：1と1/2パック
- ・春菊：80g ・青のり：少々 ・だし汁：3カップ ・味噌：48g

-作り方-

1. 熱湯の中にそば粉をふり入れ、手早くかき混ぜて、そばがきを作り、小さく丸める
2. しめじは石づきを取り、小房に分ける。
3. 春菊は洗って3cm位に切る。
4. だし汁を煮立て2のしめじを入れ、火が通ったら味噌を溶き入れ、1のそばがきと春菊を加えてすぐ火を止める。
5. 椀に4を盛ってから、青のりをかける。

-ポイント-

そばは穀物中最もたんぱく質が多く、ルチンは血管をしなやかに丈夫にします。カリウムとともに高血圧の予防や改善に役立ちます。



Hair make APPY

- 住所** 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908 Maxvalu香流店1F
- 営業時間** 10:00～8:00(受付7:00まで)
- 定休日** 毎週月曜日 第3月・火曜日
- 駐車場** 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用下さい)
- 予約受付** 052-774-7748 0120-955-558
- URL** <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。