

2015年10月

# Happyの法則

## News Letter

発行: Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908Maxvalu香流店1F 0120-955-558

APPYでは、スタッフ全員、毎日考えて実行していることがあります。

- ①たくさんあるサロンの中からAPPYを選び来て頂いたお客様に感謝の気持ちを持って仕事をする
- ②全てのお客様は、APPYにとってVIPである
- ③来て頂いたお客様にAPPYの良さを体感して頂く
- ④お客様の期待以上のサービス、仕事をする
- ⑤次にAPPYに来るのが楽しみに思っけて貰えるように、精一杯おもてなしをする
- ⑥お客様に感動を提供するためには、何をすれば良いかを常に考え実行する
- ⑦いつも、どんな時も笑顔を忘れないこと
- ⑧お客様の記憶に残るサービス、仕事をする
- ⑨お客様のことを出来るだけたくさん覚える
- ⑩常にお客様の立場で考えること
- ⑪自分がお客様だった頃の気持ちを忘れずにサービスや仕事をする

この11項目を常に考え、APPYスタッフ精進しております。

### 11月

APPY カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※緑色が11月の定休日になります。

## お知らせ 10月キャンペーン

ナイトスパ  
**NIGHT SPA**  
 10/1~10/31  
 17:00~ ※(土/日/祝は除く)  
 40min ヘッドスパ  
 ¥3500 → ¥3000 (税別)  
 Good night



# スタッフ紹介

毎回、スタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。  
今月はこれです！

## 「人生で初めて観た映画」 の巻

E.T.か東映漫画祭りだったかな～(^\_-)-☆あまり記憶が無いんです。子供の頃の映画は、2本か3本立てでしたよね

店長 RYU



産休中

アドバイザー Mayu



シルベスタ スタローンの「テイライト」です。トンネル内の爆破落盤事故からの脱出という内容です。有事の時こそ冷静に

チーフ GAKU



「ドラえもん誕生」という映画だったと思います！昔のドラえもんは黄色かったのかと衝撃を受けた記憶があります

スタイリスト TOMO



ドラえもんでしたね～☆感動するストーリーが多いので今でも見たりするとウルツときちゃいますね(・ω・)

ケアリスト エソ



## ■レシピ■ 酒粕入りかぼちゃの味噌煮

エネルギー163kcal(1人分)、塩分0.6g

-材料(2人分)-

・かぼちゃ-250g

・水-150ml

・みりん-大さじ1/2

・酒粕-大さじ2

・水(酒粕用)-大さじ2

・味噌-大さじ1/2

・小ねぎ-少々

-作り方-

1. 酒粕に水を加えて、15分以上置いておきます。  
やわらかくなったら、味噌とみりんを加えて混ぜ合わせます。
2. 薄手の鍋にかぼちゃと水を入れ、ふたをして火にかけます。  
竹串を通して抵抗があるくらい硬めに火が通ったら、1を加えてさらに煮ます。
3. 器に盛り、切った小ねぎを散らします。

-ポイント- かぼちゃの黄色い色素はβカロテンとαカロテンのコンビで、免疫システムを活性化して細胞の老化を防ぎ、風邪のウイルスをブロックしたり、がん細胞を撃退したりする働きを活発にします。

また食物繊維はコレステロールを下げて便通をよくするので、大腸がんの予防にも有効です。



住所 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908 Maxvalu香流店1F

営業時間 10:00～8:00(最終受付7:00)

定休日 毎週月曜日、第3火曜日

駐車場 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用ください)

予約受付 052-774-7748  
0120--955-558

URL <http://www.hair-appy.com>

Hair make APPY

