

2015年3月

HAPPYの法則

News Letter

発行: Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-90&Maxvalu香流店1F 0120-955-558

徳を積む習慣

仏教の教えなのかも知れませんが、功徳を積むとよく聞きま
すし、徳を積む生き方をしましょうと耳に致します。

無意識に頭のどこかで徳を積むと後で良いことが自分に返つて
くるとか、または亡くなった後で良き計らいがあるとか、来世
で幸せになれると信じているのかも知れません。

いろんなお話しの中にも〇〇の恩返しというお話もたくさんあ
りますね。

人や動物地球によい事をする事は、素敵なことですね。

悪い事をするよりも良い事をした方がそれは遥かに素敵なこと
でしょう。でも徳を積もうとして行う事は、それは本当に徳を
積むことになっていくのでしょうか。

人は誰かに何かをする時きつと損得は考えていないと思います

転びそうになった人の手を咄嗟に掴んだとか、人がいるのに

エレベーターのドアが閉まろうとした時咄嗟に開ボタンを押す

時、車の列の優先を譲った時、人はそうした時 いちいち徳だ

とは思ってしていないと思うのですね。

徳を積もうと思った時点で 実は自分への見返り、欲になって

いるのかも知れないなあと思います。

徳を積むこと 難しく考える必要も あえて徳を積もうと

思わなくてもいいのです。

あなたの心が穏やかならばそれはすでに徳を積んでいるのです

あなたが笑った事がまわりを和ませ、あなたが喜ぶ事がまわ

りを幸せにし、あなたが感謝している事がまわりに届き

あなたが無意識にしている事が既に徳を積んでいる事になるの
です。

4月お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※4月の定休日は青色になります。

お知らせ！！

メールマガジンを登録されていない方は、是非ご登録をお勧め致します
毎月のキャンペーン情報や、美容、健康、食などの情報も 配信して
います。又、ご来店ポイントが10ポ
イントたまると、ご好評頂いている
ヘッドスパをサービス致します。最
高に気持ちいいですよ！！毎回のプ
レゼント抽選も有ります！
詳しいことはスタッフまで



★スタッフ紹介★

今月のテーマ

「一番好きな映画」の巻

毎回、当サロンのスタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。

『奇跡のシンフォニー』です。離れ離れになった親子3人が、音楽を通して出会って行く感動作です。音楽もとても良く、サントラCDも買いました(-)-☆



店長 RYU

『タイタズを忘れない』です。アメリカの実話を基にしたもの。高校生のアメフトを通じて、人種問題を考えるスポ魂ムービーです。しかし、キップ・パルデューは何処へ...



アドバイザー MAYU

「デイ アフター トゥモロー」です。最近世界的に起きている海水温度の変化による異常気象が描かれています。現実になったら...



チーフ GAKU

『シザーハンズ』です。ティムバートンの代表作で手がハサミという何とも斬新な主人公のお話です。最後ラストはいつ見ても泣いてしまいます...



スタイリスト トモ

『神様はバリにいる』です。本当の意味で相手の事を考える大事さや人としてのありかたを考えさせられるお話です☆とても心に響きました(;o;)!!



アシスタント エゾ

低カロリー食品でも太ってしまう理由

加工食品や加熱食品が多く、非加熱の生食が少ない現代食ばかり食べていると、酵素が不足し、細胞の新陳代謝等に悪影響がでてきます。それは、体調不良や肌荒れにつながり、低カロリーの食事をしていはずなのに『痩せない』という状態をつくり出してしまいます。生の自然な食品には酵素が含まれていて、その生食中の酵素が、食べ物の消化を助けてくれるので、消化器官から分泌される消化酵素が節約できます。一方、加熱食品や加工食品には酵素が含まれないため、消化の手助けになりません。実は、このことが問題なのです。

体内で作り出される体内酵素には「消化酵素」と「代謝酵素」の2種類があり、食べ物の消化に多くの消化酵素が使われると、代謝酵素の製造が間に合わなくなり、細胞の代謝活動が支えられなくなってしまいます。「消化酵素」も「代謝酵素」も元の酵素は同じです。どちらの酵素になるかは、その時の身体の状態によって決まります。食事中は当然、消化酵素が多くつくられ、その間、代謝酵素は不足します。夜遅い食事が問題視されるのは、就寝中に消化活動していると、体のメンテナンスに動く代謝酵素が大きく不足してしまうからです。そうすると、もちろん太ることになりますね。

このようなことに注意してみましょう！

Hair make APPY

- 住所** 〒465-0005 名古屋市中東区香流2-908 Maxvalu香流店1F
- 営業時間** 10:00～8:00(受付7:00まで)
- 定休日** 毎週月曜日 第3月・火曜日
- 駐車場** 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用下さい)
- 予約受付** 052-774-7748 0120-955-558
- URL** <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。