

Happyの法則

News Letter

発行: Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908Maxvalu香流店1F 0120-955-558

動物園の動物と、サーカスの動物を比較するとサーカスの動物の方が強くて、長生きするそうです。

サーカスの動物はより強いストレスを受けているわけですがそのストレスは、マイナスではなくプラスに作用しているというのです。

つまり、サーカスの動物は”目的”を与えられています。

人間によって与えられた”目的”であるにせよ目的をもつことによってストレスに耐えることができそれが強くて長生きする原因になっているといえます。

人間はより価値ある生き方を求めて自ら”目的”を設定します。その”目的意識”はすべての苦難をのりこえさせますね。

つまりストレスがプラスに作用してゆくのだから。厳しい寒さの中に滝に打たれたり水をかぶって行をしたりする修行がありますが進んで修行する人にとってはそれが心身の鍛練となります。いやいや滝に入ったりしたらとたんに風邪をひいてしまうでしょう。

会社でも同じですね。目的意識を持っていれば、辛いことも、先輩からのお叱りもプラスに出来ます。イヤイヤだったり、ただ働いていたのでは、すぐに逃げ出したくなります。素晴らしい目標じゃなくてもいいんです。イヤ～な事を言う先輩がいたら「絶対この人より仕事を覚えてやる、出来るようになる！」と言う目標を持ちましょう。

「そしたら、言いたい事を言いたいだけ言ってやる！！」「お前がいなきゃ困るって言わせてやる」で、いいんです。

歯をくいしばって、我武者羅にやった結果、自分が先輩になった時、上に立った時に又、違う風景に気がつく事もあるでしょう・・・

辞めたいのなら、目標を達成してからです。

2月

APPY カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

※2月の定休日は赤色になります

新年の挨拶

2015年も、皆様のお役に立てるように、スタッフ一丸となって顔晴っていきます。APPYを宜しくお願いいたします。

スタッフ紹介

毎回、スタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はこれです！

「今年の目標、テーマ」の巻

今年のテーマは「思いやり」です。すべてにおいて思いやりを持って行っていきたいと思います(^◇^)

店長 RYU



仕事と、第2子の出産、子育ての3つをバランス良くこなせるようにしたいと思います。

アドバイザー Mayu



新しい事への挑戦を、失敗を恐れずに行きます。行動力アップ！

チーフ GAKU



今年はスタイリストとして多くの方に喜んで頂けるように頑張ります！！

スタイリスト TOMO



スタイリストデビューする為に、技術はもちろん人間性も磨いて行ける様に頑張ります☆

ケアリスト エソ



メール会員様へご案内

毎月送信させて頂くメールマガジンのなかで、美・食・健の提案のお話や、キャンペーン情報など配信させて頂いておりますが、今回から、何と！会員ナンバーでのプレゼントの抽選があります。メールの最後に当選番号が書いてありますので、是非メールをご確認下さい！

新規メール会員様大募集！

お得な情報や、APPYからのお知らせをお届けします。来店ポイントによるヘッドスパのサービスもあります。

住所 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908 Maxvalu香流店1F

営業時間 10:00~8:00(最終受付7:00)

定休日 毎週月曜日、第3火曜日

駐車場 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用ください)

予約受付 052-774-7748
0120--955-558

URL <http://www.hair-appy.com>

Hair make APPY

