

2014年8月

Happyの法則

News Letter

発行: Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-90&Maxvalu香流店1F 0120-955-558

店長の独り言

自動車メーカーホンダの創業者本田宗一郎氏の言葉

「創業当時、私が「世界的視野に立ってものを考えよう」と言ったら噴き出した奴がいた」

「私の最大の栄光は、一度も失敗しないことではなく倒れるごとに起きるところにある」

「やろうと思えば人間はたいていのことができる」と私は思っている」

「日本人は、失敗ということを恐れすぎるようである。どだい、失敗を恐れて何もしないなんて人間は、最低なのである」

「私がやった仕事で本当に成功したものは、全体のわずか1%にすぎないということも言っておきたい。 99%は失敗の連続であった。」

そして、その実を結んだ1%の成功が現在の私である。

私の現在が成功というなら、私の過去はみんな失敗が土台作りをしていることになる。

私の仕事は失敗の連続であった」 失敗は成功の基ですね！

9月お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※9月の定休日は赤色になります。

お知らせ！！

毎年恒例のヒヤッと爽快
シャンプーのキャンペーン
は7/20から9/21の期間開催
！今回は大変好評のカッサ
を使用してのスペシャルマ
ッサージ付き！キャンペー
ン価格でのご提供です！！

スタッフ紹介

毎回、当美容室のスタッフをおるひとりのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今日はコレです！

「夏を乗り切るために必要なアイテム」の巻

やはり必要なアイテムは気合と根性ですね！！暑いのは、得意なので問題ないですね(^◇^)

店長 RYU



すいか・スイカ・西瓜～です。すいかで水分補給！すいかで体温調節！すいかでお腹を満たす。これは、ただ好きだけです！

アドバイザー MAYU



ナイター中継とキンキンに冷えた生ビールがあれば、暑い夜も乗り越えられる気がします。最近、地上波の放送が減ったのたりないです。

チーフ GAKU



夏といえばやっぱりかき氷！暑いときは家でかき氷を作って火照った身体を冷やしています♪しかし食べすぎたときは大変です(;´▽`)

アシスタント トモ



必需品になってくるのが日傘ですね～☆直射日光を避けるだけでだいぶ違ってきますよね♪美肌目指します！！笑

アシスタント エゾ



扇風機は絶対必要です！！ないと困ります！！皆さんもエアコンじゃなく扇風機で夏を乗り越えましょう！笑

アシスタント タカ



断食のススメ

断食の一番の大きな効果は「内臓を休める」こと。ダイエットが大きな効果と思いがちですが、一番のポイントは内臓を休めるという事が一番大きな効果です。食べ物を消化したり、残りかすの解毒をする為にも、人の身体はものすごい活動をしていて、腸の中は表面が微細な凸凹構造となっている。表面積でいうとテニスコートぐらいの広さになるのですが、その全てを使い、毎日消化・吸収・解毒をしています。なので、断食して腸を動かさず、その活動に使うエネルギーを他にまわせることで、今ある毒素の排出や、細胞の再生等に繋がり、結果的に身体のデトックスがはかどり、代謝が上がります。代謝が上がることで、体温も上がり、基礎代謝量も増えて、臓器が休まることで細胞組織の再生、白血球が活性化し、体温も上がり、白血球の活性化で免疫力も上がる。肝臓の活動が特に活性化されるので、肝臓の回復が見込め、身体面の健康面でのメリットが多くあげられる。今、話題になるのはこんな理由があるんです。是非、断食をおススメ致します。

Hair make APPY

- 住所** 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908 Maxvalu香流店1F
- 営業時間** 10:00～8:00(受付7:00まで)
- 定休日** 毎週月曜日 第3月・火曜日
- 駐車場** 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用下さい)
- 予約受付** 052-774-7748 0120-955-558
- URL** <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。