



カラーの色持ちを良くするには!

カラーが落ちないようにカラー直後に皆さんが気をつけていることはなんですか?  
知らない方も多いと思います。是非、参考にまで!

★シャンプーの時のかけるお湯はぬるめに

熱いお湯だと気持ちいいですが、カラーが流出しやすくなってしまいます。直後は少しぬるめぐらいがちょうどいいですね

★トリートメントは短時間で

これは意外に知らない方も多いですが髪の中はカラーでいっぱいです。トリートメントを入れようとすればするほどカラーが流出しかねません  
直後は短時間でさらっとしておくぐらいで大丈夫ですよ

★なるべく早く乾かす

濡れている時はキューティクルが開いています。もちろん色も流出しやすくなってしまいます。乾かす事でキューティクルがしまっていくので、なるべく早く乾かしてあげましょう

★コテなどの温度は少し低めに

高い温度のコテはそもそも痛みが出やすいですが、同時にカラーの流出も促進してしまいます。

カラーの直後って色々とお気を使わないといけないんですね〜でもこれで少し色持ちが良くなること間違いなしです!

5月お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※5月の定休日は赤色になります。



# スタッフ紹介

毎回、当美容室のスタッフをおるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はこれです！

「GWに行きたい行楽地」の巻

和歌山にあるアドベンチャーワールドに行きたいです。前から行きたいと思っているのですが、行くのに時間がかかるのが...



店長 RYU

富士サファリパークに行きたいです。子供が動物好きなので、まじかで動物を見て、一緒に楽しみたいです。



アドバイザー MAYU

ラーメン好きなので、横浜のラーメン博物館に行ってみたくて。名店「すみれ」のラーメンを食べたいです。いずれは全国ラーメン行脚もしたいです。



チーフ GAKU

少し時期が遅いですが、さくらんぼ狩りに行きたいです!! 去年は行けなかったんで今年こそもぎたてのさくらんぼを食べたいです!



アシスタント トモ

静岡にある花鳥園に行きたいです☆ たくさんのお花や色々な種類の鳥が放し飼いにされてて実際にふれあうことができるみたいです!! そこでフクロウをみてみたいです♪



アシスタント エリ

バスツアーで大阪観光がしてみたいです。お酒を飲んでしかも乗ってるだけで目的地に着って最高だと思います(笑)



アシスタント タカ

## 風邪の予防

風邪は万病のもと。できれば、ひかすにすませたいですね。予防の基本は、手洗い・うがいですが、食事でも風邪に負けない体づくりはできます。普段からバランスの良い食事を心がけ、特にビタミン、ミネラル、をたっぷり取りま

す。なかでも、ビタミンAは粘膜を強化し、ウイルスの侵入を防ぐ働きをします。小松菜人参、カボチャ、ブロッコリーなどの緑黄色野菜に多く含まれるカロテンは、体内でビタミンAに変わる他免疫力を高める働きもします。またレモンやイチゴ、柑橘類などの果物やブロッコリー、ピーマン、じゃがいもなどはビタミンCを多く含み、免疫力の強化やウイルスへの抵抗力を高めてくれます。ビタミンAをしっかりと補給しましょう。

## Hair make APPY

- 住所 千465-0005  
名古屋市中東区香流2-908  
Maxvalu香流店1F
- 営業時間 10:00~8:00(受付7:00まで)
- 定休日 毎週月曜日  
第3月・火曜日
- 駐車場 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場  
をご利用下さい)
- 予約受付 052-774-7748  
0120-955-558
- URL <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。