

# HAPPY

2014年1月

## News Letter

# ほうそくの法則

発行:Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908Maxvalu香流店1F 0120-955-558



2014年も皆様に喜んで頂けるお店づくりを常に心がけ、スタッフ一同頑張りたいと思いますので、宜しくお願い致します。

お店の事などでご意見などございましたら何なりとお申し付け下さいませ。ご意見はお店の発展に生かさせて頂きますので、ご協力お願い致します。



APPYスタッフ一同

### お知らせ！！

今年も1、2月に商品キャンペーンを開催いたします。対象商品がなんと20% OFFにこの機会に是非！！

1月から年賀状をお持ちいただいた方に10周年記念ジャンボ宝くじのガッチャポンをしていただきます。空くじなしで一等はティズニーランドのペアチケットなど豪華商品を用意しておりますので、ゲットしてくださいね！

### 2月お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

8連休がありますので、宜しくお願い致します



# ★スタッフ紹介★

毎回、当美容室のスタッフをおるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はこれです！

『もし美容師じゃなかったら』の巻

なれるなら、プロサッカー選手になりたいですね！むしろ、子供の頃からファッションに興味があったので洋服屋さんですかね〜



店長 RYU

花を使って何かを作り出すフラワーデザイナーにでもなっていたかな〜



アドバイザー MAYU

美容師になる前は、教師を目指してました。中学の時の先生に影響を受け社会科の教師を目指してましたが、急に美容師に憧れちゃいました。



チーフ GAKU

保育士さんになってみたいです！もともと小さい子が好きなので毎日全力で遊びたいです!!



アシスタント トモ

保育士さんになってみたかったです☆小さい子がすごく好きなので毎日一緒に過ごせるお仕事もいいな〜っと思ってました!!!



アシスタント イゾ

販売の営業をやってみたかったです美容師じゃなくても人に携われる仕事がしたいです。



アシスタント タカ

## 第五回 食の勉強会

テーマ『免疫力を上げる』

体温が一度下がると免疫力は30%低下し、一度上がると500~600%もアップすると言われています。なので、体を温めることがとても大事です。体が温まると緊張がほぐれ、副交感神経が働きやすくなるため、神経ホルモンが高まって免疫細胞のリンパ球が活性化し免疫力が上がります。生活の中で実践していただきたい事は、お風呂の湯船に20分から30分入る事、腹巻をつけるなど、腸の冷えを防ぐことに注意しましょう。そして、腸の働きも良くなるので、肌の調子も良くなります。特に大切なのが、内から体を温めることです。発酵食品、特に味噌汁を積極的に摂り、土の下に生えている食べ物、人参、レンコンなども摂るといいでしょう。このような事を参考に免疫力を上げて風邪、インフルエンザを防ぎましょう。

### Hair make APPY

- 住所** 〒465-0005 名古屋市中東区香流2-908 Maxvalu香流店1F
- 営業時間** 10:00~8:00(受付7:00まで)
- 定休日** 毎週月曜日 第3月・火曜日
- 駐車場** 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用下さい)
- 予約受付** 052-774-7748 0120-955-558
- URL** <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。