

2013年7月

Happyの法則

News Letter

発行: Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908Maxvalu香流店1F 0120-955-558

＊ ＊ ＊ 店 長 の 独 り 言 ＊ ＊ ＊

ノートルダム清心学園 渡辺和子理事長の心に響く言葉より

初めての土地と役職、未経験の事柄の連続、それは私が当初考えていた修道生活とは、あまりにもかけ離れていて、私は「くれない族」になっていました。「挨拶してくれない」苦勞してるのに「ねぎらってくれない、わかってくれない」 自信を喪失し、修道院を出ようと思いつめた私に一人の宣教師が英語の詩を渡してくれました。其の詩の冒頭が、「置かれたところで咲きなさい」だったのです。学長という風当たりの強い立場に置かれ、四苦八苦している私をみかね下さったのでしょうか。 私は変わりました。置かれた場所に不平不満を持ち、他人の出方で幸せになったり不幸になったりしては、環境の奴隷でしかない。人と生まれたからには、どんなところに置かれても、そこで環境の主人となり自分の花を咲かせよう、と決心しました。それは「私が変わる」ことよってのみ可能でした。頂いた詩は「咲くということは、仕方ないと諦める事ではありません。それは自分が笑顔で幸せに生き、周囲の人々も幸せにすることによって、神があなたをここに植えて間違いなかったと証明することなのです」と続いています。どんなことにも「こんなはずじゃなかった」と思うことが次から次へと出てきます。そんな時も、その状況下で咲く努力をして欲しいのです。どうしても咲けない時もあります。雨風が強い時、日照り続きの時、そんな時には無理にさかなくてもいい。そのかわりに根を下へ下へと張るのです。次に咲く花がより大きく、美しいものとなるように。

8月お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※8月の定休日は赤色になります。

お知らせ！！

APPYメンバーズカード会員特典の100P達成プレゼントを2014年から選んで頂けるメニュープレゼントそして商品100P達成プレゼントは1年間全商品10%OFFとなります。乞うご期待くださいませ！！

スタッフ紹介

毎回、当美容室のスタッフをおるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

暑い夏を乗り切る方法の巻

ヘアスタイルを両サイド3mmに刈り上げて短くするコトです。かなり涼しいですよ！みなさんも是非！！(´q´)



それはスイカ！！スイカを毎日食べます。スイカを食べてから寝ると、けっこう涼しく眠れますが、夜中にトイレに行きたくなるのでご注意を！



店長 RYU

エアコンの設定温度を28度以上に設定し、扇風機を2台で直接風を受けないので安眠できると同時に体も冷やさないで、体力を落とさずに夏をのりこえられます。電気代も安くなりました。



アドバイザー MAYU

私の暑さ対策は、オデコに冷えピタを貼って冷たい床でゴロゴロとお昼寝することです！！お休みのときしかできないですけど最高です♪



チーフ GAKU

扇風機の前に凍らせたペットボトルを置いてより涼しくなれるようにしています☆ただ浴け始めると床がびちゃびちゃになってしまうので気を付けないといけません！！



アシスタント トモ

寝るときパンチ一丁で寝ることです！！お腹にはタオルをかけて冷やさないようにします(´▽´)



アシスタント エゾ

アシスタント タカ

第2回 APPY食の講座より

テーマ「未病」 未病＝合図！！ 何かの症状が出てくると何処かが悪いなど、人間の身体はちゃんと合図を送ってくれています。皆様、こんな症状は無いですか？

肩がコリやすい、血圧が高めである、動悸や脈拍の異常がある、耳鳴りや耳に関するトラブルがあるなどの症状は腎臓機能低下の合図

夜中に足がつることがあるご飯をたべた後、急激に眠くなる最近、急に視力が落ちたなどの症状は肝臓機能低下の合図

便秘がち、風邪をひきやすい口内炎がよくできるぜんそくやアレルギーがあるなどの症状は腸、胃の機能低下の合図です。それぞれの臓器は各部位につながっていて腎臓は耳、肝臓は目、腸・胃は口につながり、調子が悪いとトラブルがあり合図をだしてくれます。このようなトラブルを改善するには血液の質を良くすることです。改善方法は食べものでは、主食を玄米に副食は「まごわやさしいこ」をとってゆくことが大切です。そうすれば血液の質が良くなっていきます。ちなみに、ま・まめ、ご・ごま、わ・わかめ、や・やさしい、さ・さかな、し・しいたけ、い・いも、こ・こうそ(発酵食品)です。

Hair make APPY

- 住所 千465-0005
名古屋市長区香流2-908
Maxvalu香流店1F
- 営業時間 10:00～8:00(受付7:00まで)
- 定休日 毎週月曜日
第3月・火曜日
- 駐車場 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場
をご利用下さい)
- 予約受付 052-774-7748
0120-955-558
- URL <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。