

2013年6月

# Happyの法則

News Letter

発行: Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908Maxvalu香流店1F 0120-955-558

## ＊ ＊ ＊ 店 長 の 独 り 言 ＊ ＊ ＊

「豊かさと貧しさ」 出典[いまを、生きる] 半田孝淳 PHPベスト・セレクションより

戦後の日本はとてもお金持ちになりました。父親の給料もどんどん上がる。母親もそれが幸せと思うようになる。子供が欲しい物は何でも買ってやる。それが子供の幸せなんだと。でも豊かさの後ろできっと子供たちは叫んでいた!おもちゃなんかいらぬ。お菓子ももう十分だよ。だからもっと遊んでよ・・もっともって側にいてよ・・・やがて子供たちは叫ぶこと側にいてもらうことを諦めました。『おもちゃやお菓子があればいいや』と思うことで、自分を納得させるようになっていった。物を優先する心が生まれる。でも、人を大切に出来ない人間は、物を大切にすることもできない。みんなそのことに気がつきませんでした。

マザーテレサが来日して新幹線に乗りました。当時の新幹線には水を飲むために紙コップが備え付けられていた日本人は紙コップで一口水を飲むと当たり前のようにそれをゴミ箱に捨てる。その光景を見て彼女はこういう言葉を残して帰国しました。「日本の国は、物はとても豊かになったけれど心が貧しくなっていましたね」

それは心に染みるほど悲しい一言でした。大切なことですね。子供にとって本当に必要なものは何なのか、相手にとって本当に大事にすべきものは何なのか、とても考えさせられました。

松下幸之助（松下電器産業創業者）も言っていました。

「貧しさの中なら、労わりだけで十分子供は育つ。だが豊かさの中では、精神的な厳しさを与えなければ鍛えられない」

### 7月お店のカレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

※7月の定休日は赤色になります。

### お知らせ！！

APPYメンバーズカード会員特典の100P達成プレゼントを2014年から選んで頂けるメニュープレゼントそして商品100P達成プレゼントは1年間全商品10%OFFとなります。楽しい内容です、乞うご期待くださいませ！！



# スタッフ紹介

毎回、当美容室のスタッフをおるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

## 暑い夏を乗り切る方法の巻

ヘアスタイルを両サイド3mmに刈り上げて短くするコトです。かなり涼しいですよ！みなさんも是非！！(´q`)



店長 RYU

高校の時のあだ名は「三段」でした。剣道部で三段とっていたので…みんな僕の本名憶えているのでしょうか？(>\_<)



チーフ GAKU

子供の頃のあだ名は、その頃「みきティー」が活躍していたこともあって「さきティー」と呼ばれていました。APPYでは「えぞちゃん」と呼ばれていて自分の中でも一番しっくりきます☆



アシスタント エゾ

小学生から高校までずっと苗字(旧姓)の高田から「たか」と呼ばれていました。不思議とそれ以外の呼び方をされることもなく、今でも旧姓やあだ名で呼ばれます。



アドバイザー MAYU

子供の時のあだ名は苗字が安田なので「やっすー」と呼ばれていました！後ごく一部の仲のいい子達には、いいのか悪いのか背が高いので「のっぽちゃん」とも呼ばれていました…！！



アシスタント トモ

子供のころ名前と呼ばれるのが嫌だったので上の名前が小橋なので普通ですが小橋でした(´▽`)



アシスタント タカ

料理の際、最適な油はエキストラバージン・オリーブオイルです。できればコールドプレス製法のもので良いでしょう。料理の炒め油にバターやマーガリンを使用する事はおすすめできません。仕上がり風味を考えバターを使用する事もあるかもしれませんが、健康的な食事にはなりません。マーガリンやショートニングは論外です。市販のクッキー、パンの大部分にはマーガリンかショートニングが使われています。これらの油脂は水素添加油脂といわれトランス脂肪酸という物質を含んでいます。このトランス脂肪酸は細胞膜の柔軟性や浸透性、免疫機能、そして、脂肪の代謝に影響を与えます。酸化が進んだ油、加工され過ぎた油は健康面だけではなく、肌の老化やシミなどの原因にもなります。食品に含まれる油も含め、油選びに注意しましょう。

## 油選びの注意点

# 美容情報

一度知ってしまえば、とっても重要する情報です

## Hair make APPY

- 住所 千465-0005  
名古屋市中東区香流2-908  
Maxvalu香流店1F
- 営業時間 10:00~8:00(受付7:00まで)
- 定休日 毎週月曜日  
第3月・火曜日
- 駐車場 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用下さい)
- 予約受付 052-774-7748  
0120-955-558
- URL <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。