

2013年5月

# Happyの法則

News Letter

発行: Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-90&Maxvalu香流店1F 0120-955-558

## ＊ ＊ ＊ 店 長 の 独 り 言 ＊ ＊ ＊

「すべては学び」

普段の生活でも、学びに変えていく心が大切です。誰かに叱られたり、何かを失敗したり、うまくいかないこと、うまくいったこと、

学びに変える人と、変えない人がいます、

「次のために、良い経験をした」と思う人は、もうその時点で学ぶになっています。「何で俺にだけこんなことが起きるのか」と嘆きで終わる人は、残念ながら学びにはなっていないでしょう。

「どう捉えるか」って大切ですよね。これは、自分次第で出来ることなのです。何かに依存し、何かに頼る前に、自分の考え方を少しでも変えていくことが、自分の未来を明るくしていますよね。

### 6月お店のカレンダー

| 日  | 月                | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|------------------|----|----|----|----|----|
|    |                  |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3                | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10               | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17               | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24               | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | ※6月の定休日は赤色になります。 |    |    |    |    |    |

### 第一回食の勉強会

4月8日に第一回食の勉強会を開催致しました。内容は酵素についてで、体の中で酵素がどういう働きをしているか？の実験をしたり、とても解りやすい内容で大好評でした。少しでも興味のある方は是非お話を聞きに来てください。参加費も無料ですので、お気軽に参加下さいませ。次回は6月10日です！



# ★スタッフ紹介★

毎回、当美容室のスタッフをおるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

行ってみたい旅行先

カンボジアのアンコールワット、エジプト、ポリビアのウユニ塩湖、フィリピン、イタリア、アフリカなど行きたいところはいろいろありますね～行くタイミングを逃しているの、行けるタイミングがあったら行きたいですね～(´▽`)

店長 RYU



世界遺産巡りに出かけたい私ですが、特に行きたいところは、スリランカとポリビアです。スリランカには、ジャカラダの花が咲く時期に行きたいです。

アドバイザー MAYU



僕のアナザースカイはカナダのバンクーバーです。美容師になるきっかけにもなったからです。以前ホームステイさせていただいたファミリーに再会できたらなあ、とも思います

チーフ GAKU



スペインに行きたいです!!  
スペイン料理を食べて(´▽`)  
そしてサクラダファミリアを見て  
入って登ってみたいです!!

アシスタント トモ



ハワイに行って綺麗な海でリゾート気分を味わいたいです!!  
ガーリックシュリンプが食べてみたいです☆

アシスタント エゾ



ポリビアのウユニ塩湖に行きたいです!!  
!そのためにはまずは、貯金をしなければいけないですが笑

アシスタント タカ



## ☆第一回APPY食の勉強会から☆

### ☆酵素について☆

酵素はタンパク質の一種で、消化、吸収や燃焼、排泄など、身体の働きになくてはならない物質です。たとえば食べ物を消化吸収し、燃焼させ、排泄できるのは酵素のおかげ。その他、骨をつくるのを助けたり、肝臓や腎臓に働きかけるのもあれば、呼吸やホルモンの分泌、神経伝達などの作用にも介在しています。つまり酵素は、毎日の健康な生命活動を営むためになくてはならないものなのです。

# 美容情報

一度知ってしまえば、とっても重要する情報です

## Hair make APPY

- 住所** 〒465-0005  
名古屋市中東区香流2-908  
Maxvalu香流店1F
- 営業時間** 10:00～8:00(受付7:00まで)
- 定休日** 毎週月曜日  
第3月・火曜日
- 駐車場** 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場  
をご利用下さい)
- 予約受付** 052-774-7748  
0120-955-558
- URL** <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。