

2013年4月

# Happyの法則

News Letter

発行: Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-90&Maxvalu香流店1F 0120-955-558

## ＊ ＊ ＊ 店 長 の 独 り 言 ＊ ＊ ＊

《笑顔でいるから楽しくなる》

Aさんは、慣れていない忙しい仕事の現場でも、いつものように笑顔で働いていました。どうしてそんなにいつも笑顔でいられるのだろうと思った私は、思い切ってAさんに「どうして、そんなにいつも楽しそうに仕事をしているんですか？」Aさんは、「楽しいから笑顔でいるのではなく、笑顔でいるから楽しくなるんですよ」笑顔の人の周りには、笑顔の人が集まってきます。

「悲しいから泣くのではない、泣くから悲しいのだ」という心理学の言葉があります。つまり身体的な反応を意図的に起こせば、後からその感情がついてくるといふこと人は、その感情や態度に似合ったひとになる。

いつも笑顔で機嫌よくしている人は、幸せを引き寄せるんですね。

### 5月お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※5月の定休日は赤色になります。

### 第二回食の講座のお知らせ

健康管理士の先生をお呼びしての健康・食事・美容の講座の第二回目を開催させて頂きます。とても解りやすく、真事実等、びっくりする事が沢山の、食の考え方を少し変えて、薬いらずの美しい体を手に入れましょう！日程は、6月10日(月)AM10:00

スタート、1時間程度です。席数にかぎりがあるので、参加希望の方はお早めにスタッフまでお願い致します。

# スタッフ紹介

毎回、当美容室のスタッフをおるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

やってみたいイタズラ(´・`)

大きな落とし穴を掘って、遠くから落とし穴に落ちるのを見てみたいですネ(´・`)  
怪我をしない程度で(´・`)



店長 RYU

誰かのお弁当の中身をすり替えてみたいです。例えば、開けたら生きたどじょうが入ってるか、全面パセリにするとか、全部焦げた物を入れるとか… キレられそうですが(´・`)



アドバイザー MAYU

死んだら化けて出たいですね。恨みとかではなくちょっとしたイタズラ感覚で。だから僕の霊をみても除霊とかお祓いに行かないでください。



チーフ GAKU

やっぱり王道のビックリ箱ですね!!  
でも、わかりやすいのではなく完璧な絶対わからないビック箱を作ってみんなを驚かせたいですね(´・`)



アシスタント トモ

私のやってみたいイタズラは、誰かの背中にその人の名前をフルネームで書いて貼って、それを見た第三者の人に名前を呼ばれて、『えっ!?なんで名前知ってるの!?』っていうされた人がビックリしちゃうイタズラがしてみたいです☆彡



アシスタント エゾ

寝てる人の耳元で大声を出してビックリさせるイタズラをしてみたいです。怒られるのが怖くてやれと言われてもやらないですが笑



アシスタント タカ

## ☆薬の服用時間☆

薬の服用時間は副作用を防ぐ目的、あるいは適切な効果を得る為に決められています。みなさんはこの3つの違いをご存知ですか？

### 《食前とは》

食事の直前だと思ってる人が多いですが、正式には『食事をする30分位前のこと』。吸収が早いので効き目も早く現れる。漢方薬は、食物と混ざり合うと効き目が弱くなるとの理由から、食前の服用が一般的。

### 《食後とは》

これも直後ではない。正式には『食事後、約30分以内のこと』。胃の粘膜を荒らしてしまうような薬や、その他、消化酵素等は食後に飲みます。

### 《食間とは》

食事の最中という意味ではない。正式には『食事と食事の間、目安としては食後2時間くらいたってからのこと』。刺激が少なく、早く効かせたい薬は食間に服用。胃の粘膜を保護する目的で使用する胃潰瘍の薬などは食間に服用。

# 美容情報

一度知ってしまえば、とっても重要する情報です

## Hair make APPY

- 住所 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908 Maxvalu香流店1F
- 営業時間 10:00～8:00(受付7:00まで)
- 定休日 毎週月曜日 第3月・火曜日
- 駐車場 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用下さい)
- 予約受付 052-774-7748 0120-955-558
- URL <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。