

2013年3月

# Happyの法則

News Letter

発行: Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-90&Maxvalu香流店1F 0120-955-558

## ＊ ＊ ＊ 店 長 の 独 り 言 ＊ ＊ ＊

花屋一代 リヤカー一台から年商50億円 駆け上がった根性の経営者!!山田祐也著からです。19歳でリヤカーを引いて花を売り始め、一代で年商50億円の花屋築いた男。山田氏の丁稚時代における修行の過酷さは、想像を絶するものです。6年間、一日も休みもなく、睡眠時間は3時間 給料は一銭ももらえず、風呂に行く代わりに、公園の水道で頭から水をかぶって洗ったといひます 年季があけて独立する時でさえ、一銭もくれなかった社長のことを、山田氏は「社長は世間の厳しさを教えてくれた。あの社長ぐらい偉い人はいない。あの社長に巡り合えなかったら今の僕はいない。僕は本当に運がいいと思うんです」と言い切っておられます。山田氏は「大事な話や受けたご恩をすぐに忘れてしまう人は絶対伸びないが感謝してそれを生涯持ち続けるような人は必ず幸せになる。今の時代はそうゆう感動、感激、感謝に貧しい時代だけれどもみなさんには是非そうゆう心を育しんでほしい」と社員のみなさまにおっしゃっています。人の恩に感謝し、それに報いていくこと。この感謝報恩の精神こそが、人の運命を切り開いていく条件であることを山田氏の言葉は教えてくれています。

### 4月お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※4月の定休日は赤色になります。

### 食の講座のお知らせ

今年からAPPYで、健康管理士の先生をお呼びして健康・食事・美容の講座を開催させていただきます。とても解りやすく、TVなどでは教えてくれない真事実等、びっくりする事が沢山です。食の考え方を少し変えて、薬いらずの美しい体を手に入れませんか？一緒に勉強しましょう！日程は、第一回は4月8日(月)AM10:00スタート、1時間程度です。席数にかぎりがあるので、参加希望の方はお早めにスタッフまでお願い致します。

# ★スタッフ紹介★

毎回、当美容室のスタッフをおるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

カラオケ18番の巻

中西保志の「最後の雨」です。若い人達は知らないんですよねー笑 スタッフ達とカラオケにいて歌っても誰も知りませんでした(´\_`)ザ・バラード最高！！



店長 RYU

私の18番は一青窈の「ハナミズキ」です。声が低いので、この人の歌の高さが精一杯です。男性の歌の方が歌いやすいです！しかし、高い域の声をさせる方ってかっこいいですね〜。



アドバイザー MAYU

郷ひろみの「二億四千万の瞳」ですジャパーン！！



チーフ GAKU

アニメソングの「残酷な天使のテーゼ」です！この曲はもう、みんな盛り上がる曲なのでよく歌います♪



アシスタント トモ

kiroroの「未来へ」です☆ kiroroの歌詞はストレートな気持ちをそのまま表現しているのが好きで、とても心に響いてくるのですごく歌いたくなります♪



アシスタント エゾ

CHEMISTRYの「最後の川」です。よく聞いてよく歌ってました笑 CHEMISTRY最高！！



アシスタント タカ

## ☆納豆の効用☆

納豆は、人体に不可欠な必須アミノ酸群をバランス良く含んでいて、ミネラル成分、食物繊維などの栄養素も豊富です。また、納豆1キロには10億個以上の納豆菌がいるといわれていますが、この納豆菌は胃酸にも耐えて腸にたどり着き、善玉菌の増殖を助けて整腸作用を発揮します。そして、悪玉菌が作る腐敗産物の生成を減らし、有害物質を吸着して排泄を促す為、肝臓の負担を軽くし、肌や各組織にも良い影響を与えます。さらに、納豆菌が作る酵素の「ナットウキナーゼ」は、数ある食材の中でも納豆だけに含まれる酵素で、血液を固まりにくくし血液の流れをサラサラにし、脳卒中や心筋梗塞動脈硬化など生活習慣病の予防効果があるといわれています。また、納豆や大豆に「イソフラボン」は、更年期の、特に女性ホルモンに働きかけ、骨粗鬆症の予防や美肌・美白の効果があります。そして、納豆はアルツハイマー症を撃退してくれる可能性もあるようで、科学者達は画期的な治療薬を期待しているほどです。

# 美容情報

一度知ってしまえば、とっっても重宝する情報です

## Hair make APPY

- 住所 千465-0005  
名古屋市中東区香流2-908  
Maxvalu香流店1F
- 営業時間 10:00~8:00(受付7:00まで)
- 定休日 毎週月曜日  
第3月・火曜日
- 駐車場 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場  
をご利用下さい)
- 予約受付 052-774-7748  
0120-955-558
- URL <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。