

スタッフ紹介

毎回、当美容室のスタッフをおるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今回はこれです！

着てみたい着ぐるみの巻

ワンちゃんを着たいです(^o^)

子供達に▽・w・▽ワウワ、ワンワンと言われ、可愛がってもらいます。

私は昔、犬博士だったんです(´ω´)



店長 RYU

今流行のゆるキャラのかぶりものです。特にこれ！
というのはないのですが、あれを着て相撲をとっているのを見ると、あれがやってみたい！！という気持ちになります！！勝つぞー！！



アドバイザー MAYU

以前派遣のアルバイトで映画のキャラクターの着ぐるみを着たことがあります。中はかなり暑く汗だくでしたが、イベント中はちびっ子に囲まれてスター気分を味わうことができました。



チーフ GAKU

熊本出身ではないんですけど...
くまモンの着ぐるみを着てみたいです!!
あのなんとも言えない顔!
熊好きにはたまりません!!
まさにゆるキャラです!!!



アシスタント トモ

トロになりたいです!!大きくてふわふわな毛皮に包まれてみたい!あんなに大きいのにびよんと空も飛べちゃうなんて...木の上からの景色、素敵だろうな。



アシスタント エゾ

子供の頃実家に馬のかぶりものがあったのでよくそれを使って遊んでました。今でもなんで家に置いてあったのか謎のままです。笑



アシスタント タカ

☆太陽ビタミンで免疫アップ☆

ビタミンDの欠乏は、「風邪やインフルエンザのリスクを増加させる」ということがわかった。米国のコロラドデンバー大学医学部救急医療部門のアディト・ギンデ氏が行った大規模な研究によると約1万9000人の血液中のビタミンDのレベルを測定した結果、血液中のビタミンDレベルが最も低い人々は、レベルが高い人々よりインフルエンザが風邪にかかりやすいことがわかり、喘息や肺炎腫などの慢性の呼吸器疾患のある人々は、そのリスクがさらに高くなりことがわかった。通常、皮膚が日光に当たると体内で生産されるが、日照量と肌露出の少ない冬はビタミンDの生産が低下する。また、女性にとって美容上の観点では、日光に当ることはしばしば敬遠されるため食事から補給しないと不足を招く恐れがある。

カルシウムの吸収や骨への定着に必要なビタミンであるため骨粗鬆症予防にも重要なビタミンだが免疫強化のためにも毎日意識して摂取する必要があるようだ。ちなみに、ビタミンDはあんこうのきも、さけ(紅鮭)、きくらげ、しらす干し、たたみわし、すじこなどに多く含まれるが、インスタント食品や加工食品をよく食べる人はサプリメントで積極的に補うことをおすすめする。

美容情報

一度知ってしまえば、とっても重要なる情報です

Hair make APPY

- 住所 〒465-0005 名古屋市中東区香流2-908 Maxvalu香流店1F
- 営業時間 10:00~8:00(受付7:00まで)
- 定休日 毎週月曜日 第3月・火曜日
- 駐車場 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用下さい)
- 予約受付 052-774-7748 0120-955-558
- URL <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。