

2012月10月

HAPPYの法則

News Letter

発行:Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-90&Maxvalu香流店1F 0120-955-558

店長のつぶやき

●先月号の「感動」つづきから

茂木健一郎氏の心に響く言葉より…

「感動することをやめた人は、生きていないのと同じである」

これは、相対性理論を発見した、20世紀最大の天才科学者と言われているアインシュタインが残した言葉です。

人は生きていく中で、実に多くのものに出会っています。

たくさんの人たちに出会い、初めての街や風景に出会い、味わったことのない美味に出会う。

その一つ一つに感動を覚えることで、人生はキラキラ輝いてくる。もしも目の前にある新しい出会いに気づけなかつたら、せつかくの新しい発見に感動することがなかつたら、私たち人間はたちまち輝きを失ってしまふ。

いろいろな物事に目を向けて、新しい味方を得ていく。それこそが「感動」であると私は思います。そしてそのために必要なのが創造性です。

人間は創造的に生きること、「感動」という人間にしか味わえないものを手に入れることができるのでしよう。

私たちが「生きていく」とは、すなわちなにかを創造し続けていることなのです。

アインシュタインが言うように、創造的であること、いろいろなものに感動しながら常に新鮮な気持ちで生きていくことは、実は「生きる」というものなのです。

毎日の日常の中で、どんな些細なことでもいい、小さな発見や、創造や、工夫がある人は、老いることがない。

たとえ毎日見慣れたものがあっても、新たな見方をすることで、まったく新しい何かが見えることがあるのです。

それも一つの創造。いくつになっても、新鮮な気持ちで、何かに感動できるひとでありたいです



店長 亀倉 隆嗣

11月お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

※11月の定休日は赤色になります。

スタッフ紹介

毎回、当美容室のスタッフをおるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

「好きなおにぎりの具」の巻

こんぶです。子供の頃から家のおにぎりの具はこんぶが定番だったので、おにぎりといえはこんぶになってました。いつも気づくとこんぶおにぎりを選んでます。



店長 RYU

ごま入りわかめのおにぎり!!小さい頃のお弁当は必ずこれで嫌だったのに今は懐かしくて…先日、APPYの冷蔵庫に入れていた私の鮭マヨのおにぎりが消えた…犯人は…



アドバイザー MAYU

愛情が込められていれば具はいらないです

愛が欲しい…愛が…愛がすべてがほしいー♪



チーフ GAKU

おにぎりはやっぱり梅干し！我が家では昔から梅干しだったので、今でも梅干しおにぎりは絶対に買います。



アシスタント トモ

私の好きなおにぎりの具はえびマヨです。えび料理が全体的に好きで「えび」という言葉にすぐ反応しちゃうぐらい好きです



アシスタント エビ

もちろん鮭マヨネーズです!!鮭とマヨネーズのMIXした味が最高です!!いつもお昼によく食べます(笑)たまに、他人のおにぎりも勝手に食べてます。



アシスタント タカ

美容情報

一度知ってしまえば、とっても重要する情報です

☆ネギの香りが疲労回復に聞く☆

ねぎ独特の匂いの元、硫化アリルは、体内にとどまってビタミンB1の吸収高め、糖質の代謝をスムーズに行う働きがあり、疲労回復の効果がある。また神経を鎮めるリラックスマスク効果も期待できるという。にんにく、たまねぎ、わけぎ、万能ねぎ、にら、らっきょうなどもねぎの仲間、いずれも硫化アリルを含んでいる。しかし硫化アリルは水に溶け出しやすいので、水にさらす時は短めに。また、硫化アリルの効果を期待するなら、火を通すよりも生で食べる方が効果的なので、例えば炒め物には、ねぎの小口切りをたくさん混ぜたり、薬味としてたっぷり添えるなどが有効。



Hair make APPY

- 住所** 〒465-0005 名古屋市中東区香流2-908 Maxvalu香流店1F
- 営業時間** 10:00~8:00(受付7:00まで)
- 定休日** 毎週月曜日 第3月・火曜日
- 駐車場** 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用下さい)
- 予約受付** 052-774-7748 0120-955-558
- URL** <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。