

2011年7月

# HAPPYの法則

## News Letter

発行: Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908Maxvalu香流店1F ☎ 0120-955-558

### わたしの独り言

長友佑都選手の最新刊「日本男児」より

5年前まで、明治大学のサッカー部の応援で太鼓をたたいていた長友選手が、なぜインテルで活躍するまでに至ったのか・・・その秘訣が長友選手の言葉にあると思います♪「チャンスに向かってジャンプし、食らいつき、絶対に離さないための準備を毎日やっている。たとえすぐにうまくいかなくても、努力した時間は無駄にならないし、その努力は裏切らない。大きな目標を設定し、そこへ向かうための道程を逆算し、今日やるべきこと100%で取り組む。今日頑張れないならば、明日はない。だから、誰にも負けない努力をしてきた自信がある」十歳の頃、両親が離婚した時に長友少年は言います。「僕は長男やし、これからは家族を守っていかないと」この気持ち、長友少年を強く強くしていったようにも思います。

「女手ひとつで三人の子供を大学へ進学させた母のチャレンジ精神や前向きさ、豊かなバイタリテイのもと育ったことを本当に嬉しく思う」と・・・



店長 鵜飼

### 8月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※8月の定休日は○になります。

ク入って 笑える

面白トリビア

とても便利なレンタルショップ。レンタルの元祖江戸時代の「貸し屋」と言われ、いす。貸し屋に欠かれない「六尺ふんどし」は、買えば1本2尺4寸。約6千円。高価なものを安く洗濯して、汚れたため、下級武士にとて、重宝された。



# スタッフ紹介

毎回、当サロンのスタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

## 「私の節電」の巻き

●今迄はなるべくエアコンをつけないという方法だったのですが、今年は日中も家にいる事が多いと思いますので、すだれを使ったり、室内で仕切りを上手く使って温度設定を上げようと思います。



アドバイザー Mayu

●使わない物のコンセントを抜いたりしています。最近、電子レンジも結構電力を使っている事知ったので、使う時だけ、コンセントを入れるようにしようと思います。



アシスタント エリ

●夏は、最低限の照明だけで夜ご飯を作っています。リビングを点けると虫が寄ってくるので、必要な時は消しています。遮光カーテンにしなかったのは失敗ですが、節電になっています。



レセプション しゅどう

●エアコンをつけないことや電気を最小限に使うことや電子レンジ、トースターを使わないようにしています。本当に必要なものだけを使用することを心がけています。目指せ節電30%!!



店長 RYU

●去年から始めている事でエアコンの設定を28℃にして扇風機を2台使って1台はエアコンにむけて、もう1台を部屋の端におくと部屋全体が涼しく電気代も半分近く減りました。



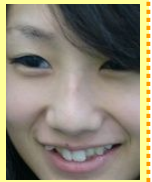
スタイリスト GAKU

●夜、寝る時はいつもエアコンをつけていたんですが今年はずるべく窓をあけて、アイスノンを抱いて寝ようと思います！ひんやり冷たいアイスノンがあればきっと乗りきれんと思います！



アシスタント トモ

●使っていない電化製品のコンセントを抜いたり、使わない電気は切るようにしています。なるべくエアコンを付けずに窓を開けたりして自然の風を利用していきます！



アシスタント えご

なんだか調子が...



●**口内炎**  
納豆、や、カキ、オ、イワシなどのビタミンB2、B6を摂って粘膜の補強を。口内炎予防には、なまじり清潔に保つことが、防ぐポイント。

●**立ちくらみ**  
生理などで鉄分が不足しがちです。サプリメント、梅干し、納豆、利用するのにも良いので、しょうり。梅干し、納豆、利用するのにも良いので、しょうり。

●**生理痛**  
実は、体の冷えが主な原因。冷たい食べ物、避ける。腰を温めると、骨盤内が暖かくなり、血行がよくなり、痛みが緩和されます。ホムス、ス、メ、♪を整える。

●**不調**  
病院へ行くほどは...と、放置して、おくと、肌荒れなどの原因にもなる。食事や習慣をしっかりと工夫して、解消してしましましょう。

7千不調すっきり!

# 美容情報

一度知ってしまったら、とっても重宝する情報です

## Hair make APPY

- 住所** 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908 Maxvalu香流店1F
- 営業時間** 10:00~8:00(受付7:00まで)
- 定休日** 毎週月曜日 第3月・火曜日
- 駐車場** 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用下さい)
- 予約受付** 052-774-7748 ☎ 0120-955-558
- URL** <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。