

2010年7月

# HAPPYの法則

## News Letter

発行: Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908Maxvalu香流店1F ☎ 0120-955-558

### わたしの独り言

● 昨年からはAPPYでブームの断食についてお話しします。

断食は古くからゲルマン民族に伝わるキリスト教の行事や、仏教あるいはイスラム教における戒律や修行の一環として広くおこなわれてきました。

現代において普遍的な健康法として見直されています。アスリートや格闘家、女優など体力勝負のプロフェッショナルの間では手軽な健康法として今、断食がテレビや雑誌などで話題になっています。

APPYではこの断食を無理せず簡単にできるプロテインが、あります。体の中には、食品添加物、薬、環境ホルモン、有害ミネラル、便秘などの毒素を断食で体内浄化すると体も軽くなります。肌荒れ解消・冷え性解消・肥満解消・体力アップ・疲労回復などの悩みを持った方にはおすすすめです。

特にダイエット効果では内臓脂肪がおちやすく1ヶ月半でウエストが8cmもおちたスタッフがいます。

定期的にスタッフがしているので詳しい事はお聞き下さい。

店長 鵜飼 隆嗣



### 8月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※8月の定休日は○になります。

くすくす笑える

この夏、節約の達人が、なんと1000円でなんと1000円分の商品をゲットしたという噂が、なんと1000円でなんと1000円分の商品をゲットしたという噂が、なんと1000円でなんと1000円分の商品をゲットしたという噂が...



### 面白ソソピア

# スタッフ紹介

毎回、当サロンのスタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

「私の暑さ対策は、コレ！」の巻き

●お風呂に入った後に水をかぶる事、最高に気持ちいいですよ！暑さには強いので夏は家にいるときはエアコン(冷房)は使用しません。  
みんなによくすごい！とわれます。



店長 Ryū

●夜はエアコンなしで寝る為、暑いと眠れません。なので夜にスイカを食べて、少し体温が下がってきた時に寝ます。これでけっこう寝れますよ！！



アドバイザー Mayu

●暑いのは苦手なので夏は実家に帰りたくなります。名古屋の湿度の高さは慣れないので…山へ逃げて体の調子を整えてまた戻るのくり返しです。早く高速無料にしてほしいです。



スタイリスト Gaku

●夜...寝る時にアイス枕を使います。なるべくエアコンは使わないように、寝る時だけは消して寝ます。ただ、朝になるとアイス枕も冷たくないで、汗はかきますが...



アシスタント エリ

●夏の暑さ対策といったらやっぱり、かき氷を食べることですね。いろんな味があっておいしいですし、涼しくなりますよね！ただし食べすぎ注意です！



アシスタント とも

●昨年、ジェル入りのマットを買い、とても暑い夜は冷蔵庫でそれを冷やして、敷いて寝ていました。はじめはとても涼しいです。ぬるくなってしまう前に寝るのがコツです。



レセプション シュトウ

●メンタル  
小さな憂鬱はストレスの塊。老けた印象を消すには、心を取り戻す。栄養と休息をとり、体を休ませる。

●声  
話し手は相手に優しく話しかける。声の落ちつきや、息遣い、姿勢、顔つき、髪型、メイク、声の響き、良い声、美しい声、落ち着いた声、若々しく響きの良い声。

●スタイル  
美しいスタイルは、肩甲骨と後頭部が美しく、姿勢が良く、顔が引き締まると、年齢が若く見えます。また、髪が綺麗で、メイクが上手いことも、スタイルを良く見せます。

「見た目年齢、何歳？」  
見た目年齢は、体型や姿勢を少し意識すると、ご存知ですか？

## 美容情報

一度知ってしまったら、とっても重宝する情報です



見た目年齢、何歳？

## Hair make APPY

- 住所 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908 Maxvalu香流店1F
- 営業時間 10:00~8:00(受付7:00まで)
- 定休日 毎週月曜日 第3月・火曜日
- 駐車場 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用下さい)
- 予約受付 052-774-7748 ☎ 0120-955-558
- URL <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。