

2010年6月

# HAPPYの法則

## News Letter

発行: Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908Maxvalu香流店1F ☎ 0120-955-558

### ひとごと

## わたしの独り言

●APPYの待合に本が置いてあるのですがその中に「誕生日占い」という本があり著者のはづき虹映さんはこう言います。

今の時代は、大きな激動期です。100年に1度の転換期だという人もいます。

数字の暗号を読み解く「誕生日占い」で診ると現在1000年に1度の大転換期に当たっているのです。

この大転換期を乗り切る智慧は、どこにあると思いますか？驚くなかれ、あなたのお誕生日の中に隠されているのです。複雑で難解な「カバラ数秘術」をもとに、大胆な編集と現代のアレンジを加えて編み出されたのが「誕生日占い」です。この誕生日占いを使って、あなたのお誕生日に隠されている暗号を解明していき、その暗号が解明できれば、このピンチの時代こそ、あなたにとってチャンスとなるのです。「自らの人生の波を知り、運命の波に乗る」と書かれていますが、これがまたすごく当たっていて皆驚いています。

是非来店されたときに1度読んでみて下さい。



店長 鵜飼 隆嗣

### 7月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※7月の定休日は○になります。

見知らぬ人とエレベーターに乗り合  
 わせたら多クの人黙って階段表  
 示を見つめ、人は誰でもパーソナル  
 心理学的に、自分勝手な行動をする  
 スピーク（個人空間）を侵す行為は  
 メソル（個人空間）を侵す行為は  
 と不快を感じる。他人が侵入する  
 の不快。他人が侵入する  
 感情を表す。他人が侵入する  
 場合、その不快。他人が侵入する  
 という行為。他人が侵入する



くっつき  
笑える

# 面白トリビア

# スタッフ紹介

毎回、当サロンのスタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

「今、ハマっている食べ物は？」の巻

●毎日アイスクリームを食べる習慣があったのですが体のことを考えて少しずつ控えています。ブラックサンダーアイスにハマっています。はじめて食べた時から忘れられなくて😊



店長 RYU

●玄米と黒豆のごはんです。黒豆と一緒に玄米を炊くとなぜかもちりとした食感になります。偶然みつけたのですがはまりました。皆さんも簡単なのでぜひお試しください。



アドバイザー Mayu

●「しるこサンドスティック」にはまっています。しるこサンドがスティック状になったのですが、コーヒーにひたして食べると柔らかくなる＆マイルドになるという地味な話です。



スタイリスト GAKU

●私が今はハマっている食べ物は、揚げだし豆腐です。つい最近、念願の揚げだし豆腐を「サガミ」で食べたときは少し感動しました♡♡♡



アシスタント エリ

●甘い物が大好きな私は、お菓子の「しみチョコ」ですね♡普通のチョコにホワイトチョコ、きなこの3種類の味があります。オススメはきなこです♡甘い物好きな方はぜひ！！



アシスタント とも

●今、スッパイ食べ物にハマってます。梅干し、酢こんぶ、茎わかめ、もずく酢などスッパイ物が大好きで…でも、食べすぎるとお腹こわしちゃいます💧



レセプション モリ



●生活面  
 一日の生活は、起床から就寝までの過ごし方によって、肌の状態が大きく変わります。朝の洗顔、夜の保湿、寝る前のスキンケアなど、日々の生活習慣が肌の健康を左右します。また、ストレスや睡眠不足も肌のトラブルの原因となります。健康的な生活を送ることで、自然と美しい肌を手に入れることができます。

●スキンケア  
 肌の健康を維持するためには、適切なスキンケアが不可欠です。肌のタイプや季節による変化に合わせて、保湿や防晒などのケアを行うことが重要です。また、肌の再生を促すために、定期的なピーリングや保湿ケアを行うことも効果的です。正しいスキンケアを実践することで、肌のトラブルを予防し、健康的な肌を保つことができます。

●エイジングケア  
 エイジングケアは、肌の老化を防ぐための重要な取り組みです。肌の弾力性を保ち、しわやたるみを予防するために、保湿と抗酸化作用のある成分のケアが効果的です。また、紫外線対策も肌の老化を加速させる原因となるため、日焼け止めをしっかりと塗ることが大切です。日々の生活習慣と併せて、適切なエイジングケアを実践することで、若々しい肌を長く保つことができます。

## 美容情報

「エイジングケア」

一度知ってしまえば、とっても重要する情報です

## Hair make APPY

- 住所 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908 Maxvalu香流店1F
- 営業時間 10:00~8:00(受付7:00まで)
- 定休日 毎週月曜日 第3月・火曜日
- 駐車場 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用下さい)
- 予約受付 052-774-7748 ☎ 0120-955-558
- URL <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。