

2010年2月

# HAPPYの法則

News Letter

発行: Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908Maxvalu香流店1F ☎ 0120-955-558

## わたしの独り言

●夢を実現させるための私の独り言です。

- 「夢は逃げない、逃げるのはいつも自分」
- 「夢を本気で語り合える友をもつと夢は叶う」
- 「夢を語り続けているとやがてすべて現実となる」
- 「本気で語る夢は必ず叶う」
- 「どうしても乗り越えたい問題があるとき、まずその問題が起きたことに感謝する」
- 「考えが限界を創り、考えが可能性を創る」
- 「いつかいいことは起きない、いいことは今日起こすもの」

「いつかいいことが起きる」と思って、待っていてもいいことは起きない、いいことは「起きるもの」ではなく「起こすもの」いいことを起こすためには夢を信じること、自分の行動によっていいことが起きると思うこと、どんなちっぽけな事でも、あきらめず前に歩み続ければ必ず大きな道が開ける。



店長 鵜飼 隆嗣

てさ乾私合酒けでスて昔のお  
 いん杯たつにて毒をおは由酒  
 るの。ちた毒お殺ぶりお来を  
 こ乾きを説が互がつ、酒に飲  
 と杯つ幸な入い流けそにはむ  
 でのとせどっの行たれは、時  
 し声今に。て酒しとを悪諸に  
 よが日すいをたい追魔説欠  
 うあもるな混時ういがあか  
 。がた言いじに説払宿りせ  
 っくこりグ。うるまいない  
 、と合ラヨたとすい。「乾杯  
 をわスーめ信。乾杯  
 確せをロにじ  
 か、ぶッぐら  
 めおつパラ

くすくす笑える

### 面白トリビア



## 3月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

\*3月の定休日は○になります。

# スタッフ紹介

毎回、当サロンのスタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです!

## 「最近気になる健康あれこれ」の巻き

●イムプラスという、免疫力を上げるサプリを飲んで、インフルエンザ対策等しています。これを飲みはじめてカゼをひかなくなりました♪



店長 Ryū

●便秘解消!!体内デトックスの95%が便と尿です。残りの5%が汗・呼吸・爪・髪です。なので便秘を治す事が1番大切。あと便秘がひどいと口臭もきつくなるそうですよ~♪便秘で熱弁!!



アドバイザー Mayu

●バランスのとれた食事と十分な睡眠そしてストレス発散。生活環境もかわりアラサーに近づくにつれあらためて大事なんだと感じています。運動もしななきゃ...



スタイリスト GAKU

●一人暮らしなので食生活を見直し中です。外食でも栄養などを考えて、野菜や魚など食べるようにしています。たまには好きなものに走ってしまいが...♪(+o+)



アシスタント エリ

●最近運動不足なので、ディーラーさんに頂いた“ヒップホップアブス”のDVDのトレーニングを、今年こそは夫婦でぜひ、実践したいと思います。



レセプション しゅとう

●外出して、帰ったらうがいをするようにしてカゼ予防してます。あと、早寝早起きしてます。



レセプション モリ

●化粧モチUP  
メイクも早く仕上げます。化粧モチUP  
メイクも早く仕上げます。化粧モチUP  
メイクも早く仕上げます。化粧モチUP



LIQUID FOUNDATION

●量を自由に調節  
顔全体を薄く伸ばせばナチュラルメイクもできるといいます。化粧モチUP

●しっとりツルツル  
最大の魅力は粉っぽくないことです。季節のお肌乾燥防止にもオススメです。お肌の乾燥防止にもオススメです。お肌の乾燥防止にもオススメです。

「リキッドファンデーション」  
メイクを美しく仕上げると、メイクを美しく仕上げると、メイクを美しく仕上げると、メイクを美しく仕上げると、メイクを美しく仕上げると、

# 美容情報

一度知ってしまったら、とっっても重宝する情報です

## Hair make APPY

- 住所 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908 Maxvalu香流店1F
- 営業時間 10:00~8:00(受付7:00まで)
- 定休日 毎週月曜日 第3月・火曜日
- 駐車場 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用下さい)
- 予約受付 052-774-7748 ☎ 0120-955-558
- URL <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。