

2009年11月

HAPPYの法則

News Letter

発行: Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908Maxvalu香流店1F ☎ 0120-955-558

わたしの独り言

● 今月はインフルエンザ対策について

私たちの身近に潜んでいるインフルエンザウイルスはうがい・手洗い・抗ウイルスマスクなどによる外的な予防も大切ですが、ウイルスに負けない身体を作っておく事がもっとも重要ではないでしょうか？その為にこんな事に注意しましょう。

- 1、思いっきり笑おう！
- 2、ファイトケミカルで免疫力をアップさせる
- 3、入浴で体を温める
- 4、ぐっすり眠る
- 5、運動
- 6、ストレスを貯めない
- 7、爪もみ

この7項目に注意してインフルエンザウイルスに打ち勝ちましょう！
 詳しい事はスタッフまで・・・インフルエンザ対策の勉強をしておりますので、
 何なりとお聞き下さいませ。
 あと、免疫力を上げるサプリを利用して、
 妊婦さんや受験生等は予防するのも1つですね！



店長 鵜飼 隆嗣

Love&Earth

～自然と環境のことを考えて～

「エコイベント参加で楽しくエコ学び！」

エコを考えるということから、エコイベントが多く開催されるようになってきました。
 開催規模は、テレビで紹介されるような大規模なイベントから、市町村単位の小さなものまで様々。内容も「ゴミについて」「地球温暖化」「森の再生」「リサイクル」など実に多彩です。
 家族で参加することで、子供にとっては貴重な経験の場となるので、地域でのエコイベント情報を探して、ぜひ参加してみてくださいね。



るいにこめこなし厚墨イ
 と上の、れかかでを力
 生にくた粘はなし美使墨
 ぐ、、めりタか、味っパ
 さイう料気コおタしたス
 いカま理がは目コい料タ
 と墨みに少墨に墨では、
 かにもかなく煙かかすよ、
 ……比少からく幕かかす、
 。べなみできてして使。た
 。た

クスッ
笑える

面白ソビエ

スタッフ紹介

毎回、当サロンのスタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

仕事の虫と感じる時の巻き

●ほとんど休みの日は、勉強会や講習会にいらして休みはあまりないのですがぜんぜん苦にならないのが仕事の虫なのかな～と感じます。美容大好きももっといい仕事していきます。



店長 Ryū

●休日もだいたい美容関係の講習に行っていたり、いろんな物を見たりしている時も、お店で使えないか！？髪に利用できないかどうかを考えている自分に気付いた時にそう感じます☺



アドバイザー Mayu

●あまりこの仕事を仕事と思わない様にして、日常から人間観察をしたり、女性誌や女性ブランドの服をみたりしていますが、他のひとからみたらタダのヤバイ人だと思えます。



スタイリスト GAKU

●この仕事について、仕事が嫌だと感じた事がない事です。嫌だと感じる事よりも、毎日仕事が楽しいと思っている自分が、そうかなあと思います。



アシスタント エリ

●このお仕事はまだ始めたばかりですが、以前は仕事をする上で、変なこだわりがあり、それを終えないと帰れない事がありました。そんなところが仕事の虫かなと思います。



レセプション しゅとう

●仕事を始めたばかりなので、仕事に集中しすぎて、よく帰りの時間を忘れます。そんな時に、そう感じます。



レセプション モリ

た年クはもま類食物●
いをス食オれが物便
食通にベスあるが織秘
品し繋るのり維解
でも食とこで、雑は消
あべのがすど、穀不役
りてでデ。ちには立
まい、トまたらは性つ
すき1ッたが両方水食物
。、雑穀の織性維が豊
に含種



る中色のをまたす少め雑●
たに、働分た。量顔穀美
めはあき解。でのはは容
、ポわもし。満シはは容
美リやある、感エ歯に
肌フきる糖のイごに効
にエびの穀。プえた果
もノの穀。アがアプの的
効ル色。赤吸なプアが
果がな。米収なアプア
的含など。赤収なアプ
です。れ色、の抑をレス
。れ色、の抑をレス
て素の赤の、るの、た

そむ面近日本
んほでもは人
な甘注そが
穀く目のの昔
のク、さ栄から
魅力セて養食
をにいの価食
ごなるますの
紹介美。か
し味。から
すさば健。最
♪。噛康

優秀！雑穀の魅力

美容情報

一度知ってしまったら、とっっても重宝する情報です

Hair make APPY

- 住所 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908 Maxvalu香流店1F
- 営業時間 10:00～8:00(受付7:00まで)
- 定休日 毎週月曜日 第3月・火曜日
- 駐車場 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用下さい)
- 予約受付 052-774-7748 ☎ 0120-955-558
- URL <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。