

2009年10月

HAPPYの法則

News Letter

発行: Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908Maxvalu香流店1F ☎ 0120-955-558

わたしの独り言

●今月の独り言はおすすめの本です。

「日本人という生き方」 小田島裕一著

アフリカのウガンダに二年間、子供たちに日本の躰を伝え、劇的に心を動かした小田島裕一氏
異国から見た日本は「不平不満」「愚痴」に溢れ、チャレンジできるのに何もしない人たちがいる現状。

これからの荒波を乗り越えるには、先人が築いてきた「日本の心」が不可欠・表面の能書きや着飾ったものではなく「魂」の部分が大事

ぶれない軸を持ち、ひとりひとりが行動に移せば世の中が変わる。「動こう」を思える素晴らしい一冊です。



店長 鵜飼 隆嗣

頑張りますので宜しくお願いします。

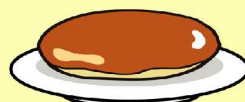
●金日 森川美紀（もりかわみき）
九州出身で名古屋に来たばかりです。

●火木 首藤友美（しゅとうともみ）
色白の不思議キャラです◎

先月号でもお伝えしましたが、レセプ
ションスタッフが茶室に変わりましたが、
タツフが2名入りになりました。この2名が交
代でレセプションに立ちますので、どう
ぞお声をかけて下さいませ。
いりまは、このローテーションでま
いりますので宜しくお願い致します。

お店からのお知らせ

こつぱんや揚げパンなど、学校給
食の思い出はありませんか？
昔は栄養失調による死亡率が高かつ
たため、せめて1日1食でも栄養の
ある食事をとるという目的で、給食が始
まったそうです。しかし、栄養豊富
な現代では、給食は社会
性や食育のツールとして学
ぶことに目的が変わってき
ています。食べなすね。
給食で食べたカレー、美
味しかったです。（笑）



クッパ
笑える

面白トリビア

スタッフ紹介

毎回、当サロンのスタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

「私が秋を感じる時」の巻き

●やはり秋を感じるのは紅葉ですね！木々が色づき緑→赤→黄と変化していく木々の色のグラデーションがとてもきれいで自然がおりなす色の変化を毎年楽しんでます。サンマも楽しみ。



店長 Ryu

●寝苦しい夏から気持ち良く眠れるようになった時に『秋だあ！やったー』と感じます。そして朝そうじの時に外のいちごの落葉の量がピークをすぎると冬を感じ始め、ちょっと寂しいです。



アドバイザー Mayu

●外に出掛けたい時期。気候的にも動きやすく収穫祭等の祭りもあり周りも何か活気づいてる感じが好きです。結局食べ歩くんですけどね。



スタイリスト GAKU

●私の実家は岐阜の中津川なので、実家にいた頃は山へ栗など拾いに行くのが秋だと感じていました。今はかぼちゃや栗などのスイーツが出ると秋が来たなあ～と感じます。



アシスタント エリ

●生活習慣にも気をつけて

不規則な生活は、毎日の生活習慣も大切。要素としては、食生活の乱れ・精神的睡眠不足など溜めこまない。肉体的・精神的睡眠不足を溜めこまない。肉体的・精神的睡眠不足を溜めこまない。肉体的・精神的睡眠不足を溜めこまない。

●乾燥より保湿を

乾燥は、毛穴に古い角質が詰まると、細菌が繁殖して炎症を起こした状態。保湿は、毛穴を潤して、角層が潤って、肌の保水力が高まる。

大人ニキビを予防しよう！

大人ニキビは治りにくく、跡になりやすい厄介な存在。何気なく行っている習慣を見直しましょう。ニキビができてくると環境をつくります。

美容情報

一度知ってしまったら、とっっても重宝する情報です



Hair make APPY

- 住所 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908 Maxvalu香流店1F
- 営業時間 10:00~8:00(受付7:00まで)
- 定休日 毎週月曜日 第3月・火曜日
- 駐車場 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用下さい)
- 予約受付 052-774-7748 ☎ 0120-955-558
- URL <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。