

2009年8月

# HAPPYの法則

News Letter

発行: Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908Maxvalu香流店1F ☎ 0120-955-558

## わたしの独り言

人生には感動と感謝とチャンスしかない。  
そして必ずキーポイントになる鍵があると思います。(ここでは鍵を (カギ)ととらえて下さい)  
CHANCEのCにこの (カギ)をかけるとCHANGEに変わります。  
チャンスはチェンジでチェンジはチャンス!! 自分が変わればチャンスがおとずれる。  
自分を変えるのはとてもむずかしいことですが、変われば必ずチャンスがやってくると思います。

人の出会いや、本、テレビなどで何かきっかけがあり、すべての人にチャンスがあり、それを生かすのも自分次第です。  
毎日楽しくハッピーに感動し、感謝し、笑顔で過ごしているAPPYスタッフをいつまでも見守っていて下さい。  
皆様の髪や健康をお守りすることを常に考えております。  
今後共よろしくお願い致します。



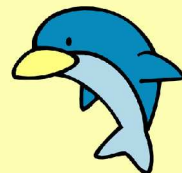
店長 鵜飼 隆嗣

## Love&Earth

～自然と環境のことを考えて～

### 「エアコンの温度設定で、地球温暖化防止!」

夏に欠かせないエアコンですが、地球のことを考えると設定温度は28度がベストです。  
エアコンの設定温度を1度上げるとはエコ活動と共に約10%の節電にもなります! けれど実際にエアコンの設定温度を少し上げただけでとても過ごしにくくて諦めてしまうことも...  
そんな時には扇風機を使って冷風を循環させる方法が有効です。少しの風でもとても涼しく感じますよ。



せ線でも警睡ルだ片イ水  
んがもう戒眠カけ目ル族  
よ気、にしとながだカ館  
ねに隣し、いど眠けはや  
：なので緊うのっを、動  
。っいい急睡鯨て閉片物  
てる時眠類いじ目園  
眠カの方に方やるてをで  
れはです法渡状い開大  
ま視すぐ。り態るけ人  
。に片鳥でのて気  
行目が、は眠の  
動で行こ脳リイ  
で周うれのまる  
き囲半は半すカ  
るを球イ分。

くすくす  
笑える

面白ソツビア

# スタッフ紹介

毎回、当美容室のスタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

## 「私の秘かな楽しみ」の巻

お店の植物達のお手入れが楽しみです。今年初めて新芽のさし木に挑戦して成功しました。GAKUも協力してくれるので楽しいです。ちなみに虫退治はエリが喜んでしてくれます◎



アドバイザー Mayu

天気のよい日に干した布団で、夜寝ることで。ポカポカ暖かくて、太陽の香りがする布団は最高に気持ち良く寝れます♥これからの季節は暑すぎますが…



アシスタント エリ

仕事が終わった後にするエクササイズのヒップホップアプスが秘かな楽しみです。昨年はビリーズブートキャンプを2ヶ月位つづけて、みんな汗だくで帰ってました(笑)今年もがんばるぞ！



店長 Ryu

モデルルームの見学です。マイホームの購入予定は全くありませんが、夢をみる事は自由なので…夢を見させて下さるインテリアも勉強になります。



スタイリスト GAKU

それは…おもしろ写真をとることで。休みの日はカメラを必ずもってでかけます。あとで見て楽しい気分になれるのでおすすめですよ



レセプション チャド

頭をぐっすり洗って、朝ごはんを食べて、朝起きると、睡眠中に糖質(ブドウ糖)を消費し、エネルギー源として使われます。朝起きると、睡眠中に糖質(ブドウ糖)を消費し、エネルギー源として使われます。

目覚めにぬるま湯を飲むと、朝起きると、睡眠中に糖質(ブドウ糖)を消費し、エネルギー源として使われます。

朝起きると、睡眠中に糖質(ブドウ糖)を消費し、エネルギー源として使われます。

体内リズムを正常化！

# 美容情報

一度知ってしまったら、とっっても重要する情報です



## Hair make APPY

- 住所 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908 Maxvalu香流店1F
- 営業時間 10:00~8:00(受付7:00まで)
- 定休日 毎週月曜日 第3月・火曜日
- 駐車場 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用下さい)
- 予約受付 052-774-7748 0120-955-558
- URL <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。