

2009年1月

# HAPPYの法則

News Letter

発行: Hair make APPY 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908Maxvalu香流店1F ☎ 0120-955-558

## わたしの独り言

●今回は使用しているカラー剤・パーマ液。シャンプー剤・トリートメント等の薬剤についてです。アピィーで使用している薬は、いろんなメーカーから取り寄せ、その中から吟味して選んでいます。

必ずスタッフがモデルとなり、自分達の髪や肌で感じて刺激、臭い、安全性をチェックしています。そしてこだわりを持って使用し、より良い物をお客様に提供できるようにしています。100%とは言えませんが、お客様に安心して頂ける安全なものをご準備してお待ちしています。

### ●新年のご挨拶

不況だ不況だと言われ、先の見えない時期が続いておりますが、そんな中でもAPPYに  
来店され、ゆっくりとよりリラックスでき、より癒され、より笑顔になれるようにスタッフ一同、  
応えられるAPPYであるよう、パワーアップしてお待ちしておりますので、  
宜しくお願い致します。



店長 鵜飼

## お店からのお知らせ

●誠に勝手ではありますが  
毎年の2月の連休を

今年は

**2/16~23の8日間**

とさせていただきます。

大変ご迷惑をおかけ致しますが、  
宜しくお願い致します。

スタッフ一同

昔の路上には、大階段をのぼる人が多かった。今はエレベーターや、地下鉄の駅には、エレベーターが必ずある。昔の路上には、大階段をのぼる人が多かった。今はエレベーターや、地下鉄の駅には、エレベーターが必ずある。



くっつき  
笑える

面白ソレビア

一度知ってしまったら、とつても重宝する情報です

# 美容情報

## 「基礎体温をつけよう」

「基礎体温」という言葉は知っている方もなかなか計るまでは...という方が多いのではないのでしょうか。基礎体温を測ることはホルモンの作用による体温の変化を知る、とても有効な手段なんですよ。

## ●専用の基礎体温計を使う

微妙な体温を計るので、専用の体温計を使いましょう。目が覚めたら、起きあがる前に測る習慣を。グランドが二相性が（低温期・高温期）に分かれているかがポイントです。

## ●自分の体と向き合おう

月経異常や不妊の原因は、ホルモンの異常によるものが多く、この基礎体温の診断の助けとなります。一般的に、女性が人科の診察を受けてみると、卵巣は「沈黙の臓器」。体の大切な部分です。



## スタッフ紹介

毎回、当美容室のスタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

### 「2009年の目標」の巻

●2009年APPYをもっともっといいお店にすること  
すべてにおいて本気になること  
フトリードの習慣化

店長 鶴飼



●今年は、昨年取得した『車椅子の方への着付けの資格』をもっと皆様に広められるようにしたいです。そして、車椅子の方々にも七五三や成人式のお写真を記念に残して頂きたいなと思います。

アドバイザー Mayu



●今年はいし年です。偶然にも僕は、おうし座です。なのでうしのように生きようと思います。ちなみに動物占いはチーターです。

スタイリスト GAKU



●2009年は『チャレンジ』の年になりたいです。興味がある事や場所には実際に体験したり、足を運んだりしたいです。あと、少しでもやせたいです!!

アシスタント エリ



●今年健康と美容についての知識をもっと深めて生かしていきたいです。そして、ヨガなどいろんなスポーツに挑戦して楽しく、健康的に過ごしていきたいです。

レセプション チャド



## Hair make APPY

- 住所 〒465-0005 名古屋市名東区香流2-908 Maxvalu香流店1F
- 営業時間 10:00~8:00(受付7:00まで)
- 定休日 毎週月曜日 第3月・火曜日
- 駐車場 120台(カーマ、Maxvaluの駐車場をご利用下さい)
- 予約受付 052-774-7748 ☎ 0120-955-558
- URL <http://www.hair-appy.com>



カーマ、Maxvalu香流店の1F角です。